

CAMINO DE SANTIAGO PORTUGUÉS POR LA COSTA

BREVES DATOS HISTÓRICOS DEL CAMINO DE SANTIAGO

El **Camino de Santiago** es la ruta que recorren los peregrinos procedentes de toda Europa para llegar a la ciudad de Santiago de Compostela (región de Galicia, España), donde se veneran las reliquias del apóstol Santiago el Mayor en la catedral de esta ciudad. **Santiago el Mayor** (†44) o Santiago el de Zebedeo, también llamado Jacobo, fue uno de los discípulos y apóstoles de Jesucristo. Según la leyenda, tras el Pentecostés (hacia 33 d. C.), cuando los apóstoles son enviados a la predicación, Santiago habría cruzado el mar Mediterráneo y desembarcado para predicar el Evangelio en la Hispania (actuales España y Portugal). En los Hechos de los Apóstoles se dice que el santo es degollado por orden de Herodes Agripa I, rey de Judea.

Los orígenes del culto a Santiago son algo desconocidos. A finales del siglo VIII se difunde en el noroeste de la Península Ibérica la leyenda de que Santiago el Mayor había sido enterrado en estas tierras, tras evangelizarlas. Parece ser que en el año 814 se encontraron las reliquias del apóstol. El **rey Alfonso II El Casto** (c. 760-842), rey de Asturias, viajó con su corte al lugar, convirtiéndose así en el primer peregrino de la historia. Mandó a edificar una pequeña iglesia en el lugar. En el siglo XI el número de peregrinos aumentó considerablemente gracias a los contactos culturales entre los pueblos europeos.

Del siglo XII data el **Codex Calixtinus** (Archivo de la Catedral de Santiago de Compostela), un manuscrito iluminado de mediados del siglo XII que constituye una especie de guía para los peregrinos que seguían el Camino de Santiago, con consejos, descripciones de la ruta y de las obras de arte así como de las costumbres locales de las gentes que vivían a lo largo del camino.



CAMINO PORTUGUÉS

Desde tiempos primitivos varias son las alternativas existentes del Camino de Santiago por Portugal. No obstante, dos han sido las rutas más utilizadas: 1) la **ruta por la costa desde Lisboa**, entrando en Galicia por la localidad de Tui, siendo quizás esta ruta la más tradicional, en gran parte debido al apoyo que tuvo de la monarquía lusa, pues algunos reyes portugueses hicieron este camino de peregrinación; 2) la **ruta del interior**, saliendo desde Faro, Tavira y entrando en Galicia por Verín.



Etapa 1	Ayamonte	Quarteira	Sábado	15/08/2009	91 Km
Etapa 2	Quarteira	Lagos	Domingo	16/08/2009	88 Km
Etapa 3	Lagos	Aljezur	Lunes	17/08/2009	110 Km
Etapa 4	Aljezur	Porto Covo	Martes	18/08/2009	82 Km
Etapa 5	Porto Covo	Setúbal	Miércoles	19/08/2009	93 km
Etapa 6	Setúbal	Sintra	Jueves	20/08/2009	77 km
Etapa 7	Sintra	Peniche	Viernes	21/08/2009	93 Km
Etapa 8	Peniche	Praia da Vieira	Sábado	22/08/2009	117 Km
Etapa 9	Praia da Vieira	Aveiro	Domingo	23/08/2009	120 Km
Etapa 10	Aveiro	Oporto	Lunes	24/08/2009	86 Km
Etapa 11	Oporto	Lanhelas	Martes	25/08/2009	115 Km
Etapa 12	Lanhelas	O Padrón	Miércoles	26/08/2009	120 Km
Etapa 13	O Padrón	Santiago de Compostela	Jueves	27/08/2009	20 Km

Total 1.212 km

ETAPA 1. AYAMONTE – QUARTEIRA.

Se toma el barco en **Ayamonte** (Huelva) para cruzar el río Guadiana y pasar a **Vila Real de Santo Antonio**, ya en Portugal. Desde el mismo embarcadero comienza la Ecovía del Algarve. Esta ecovía a traviesa el Algarve en diferentes tramos hasta llegar a Sagres, algunos de ellos por tierra y otros asfaltados coincidiendo con alguna carretera secundaria. La parte de camino de tierra está señalizado por hitos y paneles, la parte asfaltada se identifica a través de una línea continua azul que te indica la dirección que se debe tomar y seguir. Se pasa por **Altura**, **Conceiçao**, **Tavira**. Tras pasar Tavira se atraviesa por las salinas de la Ría Formosa. Se continúa hacia **Olhao**, **Faro**, **Sao Lourenço** (cuya iglesia parroquial es un claro ejemplo del arte del alicatado con fines decorativos en los interiores de iglesia), **Almancil** y **Quarteira**. Alojamiento en el camping de Quarteira.

ETAPA 2. QUARTEIRA – LAGOS.

Tras salir de **Quarteira** tomamos la carretera dirección **Vilamoura**. Parte de este trayecto se hace por carril bicicleta. Después se enlaza con la carretera N125 que es la nacional que atraviesa todo el Algarve de Este a Oeste. Esta carretera es sumamente concurrida, sobre todo en verano, pues discurre paralela a la costa. De ahí dirección a **Boliqueime**, **Ferreiras**, **Guía**, **Pêra**, **Alcantarilha**, **Porches** y **Lagoa**, donde a mitad del núcleo urbano se vuelve a retomar la línea azul de la Ecovía del Algarve. Debido a que la Ecovía en este tramo se dirige hacia el interior, es decir, dirección Silves, existe otra alternativa que es no tomarla y seguir paralelo a la costa a través de la N125. Desde Lagoa, se toma dirección **Portimao**, **Alvor** (donde se pasa por las inmediaciones de un pequeño aeropuerto para avionetas), **Figueira**, **Mexihoería**, **Odiaxere** y **Lagos**. Alojamiento en el camping de Lagos.

ETAPA 3. LAGOS – ALJEZUR.

Dirección **Luz, Burgau** (donde de nuevo se puede tomar la línea azul de la Ecovía del Algarve), **Salema, Vila do Bispo, Sagres y Cabo San Vicente**. A partir de este punto se comienza a ascender hacia el norte de Portugal a través de la costa. Se toma dirección **Carrapateira**. Tras salir de esta localidad se asciende por la carretera nacional N268 dos puertos de montaña bastante considerables dirección Aljezur. En este trayecto se pasa por **Bordeira, Alfambra**. Desde aquí se toma la N120 para llegar finalmente a **Aljezur**. Alojamiento en el camping de Aljezur. Este camping está a unos 5 Km saliendo de la localidad y está muy bien acondicionado y limpio.

ETAPA 4. ALJEZUR – PORTO COVO.

Se toma la N120 dirección **Rogil, María Vinagre, Odeceixe**. Tras esta última localidad se adentra en la región del Alentejo. Siguiendo por la misma N120 se toma dirección a **Sao Teotónio** y después por una carretera secundaria dirección a **Estibeira**. Después se toma la N393 para llegar a **Vila Nova de Milfontes**. Desde este punto se toma la N390 hacia **Brunheiras**. Tras llegar a esta localidad se toma una carretera secundaria dirección Malpensado y tras pasar esta localidad y recorrer unos kilómetros dejamos la región del Alentejo y nos dirigimos a Porto Covo. Alojamiento en el camping de Porto Covo.

ETAPA 5. PORTO COVO – SETÚBAL.

Por una carretera secundaria paralela a la costa se toma dirección **Sines**. Tras dejar esta ciudad industrial se toma la carretera N261.5 hacia **Vila Nova de Santo André**. En las inmediaciones de esta localidad se puede visitar el lago de Santo Andrés y la Praia de Santo Andrés, ambos parajes muy aconsejables de visitar. A continuación se retoma la N261 dirección **Melides, Casa Branca, Torre y Comporta**. A la salida de Comporta hay bellos paisajes formados por las inmediaciones de la desembocadura del río Sado, el cual forma en su extremo occidental la península de Tróia. Llegados a Comporta se toma la N253.1 que atraviesa toda la península de Tróia de sur a norte, llegando a su punta a las ruinas romanas de Cetóbriga. En las inmediaciones de estas ruinas se toma el ferry para atravesar la desembocadura del río Sado y pasar a la bella ciudad de **Setúbal**. En esta ciudad hay una “Pousada de la Juventude”.

ETAPA 6. SETÚBAL – SINTRA.

Se sale de la ciudad por la carretera N10.4 dirección **Portinho da Arrábida**. La carretera es en continuo ascenso y muy dura, pero el paisaje es muy bello, pues discurre paralela a la costa con una bella vista a la bahía de Setúbal y a la península de Tróia. Después tomando otra carretera secundaria se pasa por **Calhariz y Santana**. Desde ahí se toma la N378 dirección a **Fernao Ferro, Arrentela y Seixal**. En esta localidad se toma un barco que nos cruza el río Tajo y nos lleva a **Lisboa**. En caso de tener alguna avería o problemas con la bicicleta, muy cerca del embarcadero donde se llega, saliendo de la estación hacia la izquierda y a unos 600 metros, hay una tienda de bicicletas donde se puede reparar cualquier avería mecánica o comprar

algún recambio. Damos la referencia pues por experiencia propia se nos atendió muy bien y se nos aconsejó sobre alternativas en el viaje. La dirección es: Bike Iberia. Largo Corpo Santo 5, baixa. PT-1200-129 Lisboa. Teléfono: +351 – 21 347 0347; móvil: +351 – 96 242 3455. Email: info@bikeiberia.com ; Web-site: www.bikeiberia.com También recomendamos comer en un restaurante muy curioso, bello y bohemio que se encuentra en las inmediaciones del museo del Fado. El local se llama Pateo 13 y se encuentra en la calle Calçadihna de Santo Estevao. Su patrón se llama Carlos y es un personaje muy particular.

Para continuar la ruta se toma la N6 dirección a **Cascais**. Existe una alternativa para evitar tan concurrida carretera que es tomar el tren en la estación que hay en el mismo embarcadero donde llegamos a Lisboa o tomar el mismo tren unas estaciones más adelante, junto a la Torre de Belén. Tras llegar a Cascais se toma la carretera N6.8 que nos lleva a **Sintra**. Este tramo de carretera es concurrida, pero hay buen arcén. La carretera es continuo ascenso.

ETAPA 7. SINTRA – PENICHE.

La zona por donde discurre esta etapa suele soplar un fuerte viento, lo que a veces dificulta la ruta. Además, es una zona donde las carreteras suelen estar muy concurridas de tráfico por lo que hay que tener cuidado. También es una zona donde la orografía es de continua subida y bajada lo que hace cargar mucho las piernas del ciclista. Antes de dejar Sintra es aconsejable visitar el mirador de Santa Eufémia, en la misma localidad. Hay que subir dos kilómetros muy duros con una pendiente del 19%, pero cuando se llega arriba se tiene una bella vista. Para salir de Sintra se toma la carretera N247 dirección **Arealhno, Terrugem**, luego se pasa por **Carvoeira, Ericeira, Ribamar, Tafele, Barril, Silveira, Praia de Santa Cruz, Lourinha, Praia da Areia Branca, Atouguia da Baleia y Peniche**. Alojamiento en el camping de Peniche.

ETAPA 8. PENICHE – PRAIA DA VIEIRA.

Es aconsejable visitar el cabo Carvoeiro que se encuentra en Peniche. Las formaciones cársticas son muy bellas. Salida dirección **Baleal, Ferrel, Serra d'El Rei, Amoreira, Vau**. Tras esta última localidad hay que buscar el puente que cruza el río Óbidos para llegar a la localidad de **Arelho**. Desde ahí hay una carretera secundaria que nos lleva a las localidades de **Nadadouro y Foz do Arelho**. Se retoma la dirección a **Ponta dos Covinhos, Salir do Porto, Sao Martinho do Porto, Famalição y Nazaré**. Desde esta última localidad se parte tomando un carril bicicleta que cruza un bello pinar. Este carril se toma en la parte trasera de la plaza de toros. El carril llega hasta **Praia da Vieira**, pasando previamente por **Sao Pedro de Moel**. El carril tiene una longitud de 34 km (durante 2 km continuos el carril se pierde). Su discurrir es fácil porque va en ligero descenso en dirección a Praia da Vieira. Alojamiento en el camping de Praia da Vieira.

ETAPA 9. PRAIA DA VIEIRA – AVEIRO.

Tras salir de Praia da Vieira se toma una carretera secundaria que cruza unos bellos pinares durante 23 km. Esta zona se le llama “Pinhal do Urso”. La carretera no es concurrida por lo que transcurrir por ella es un placer. La dirección que hay que tomar es **Pedrogao**. También se pasa por **Guarda do Norte** y **Cariço**. Desde ahí se toma la carretera N109 dirección **Figueira de Foz**. Se sale de la ciudad dirección a la sierra Boa Viagem. Tras un continuo ascenso de 3 Km se llega a la localidad que da nombre a la sierra, **Boa Viagem**. Desde ahí se toma la dirección **Quiaios** y tras pasar esta localidad se toma la carretera N109 para pasar por **Castanheiro, Tocha, Caniceira, Ermida, Mira, Cabeço, Calvao, Quinta, Vagos, Ilhavo** y **Aveiro**, la llamada “Venecia de Portugal”. Alojamiento en la “Pousada de la Juventude”.

ETAPA 10. AVEIRO – OPORTO.

Tras recorrer 8 Km se llega al embarcadero para tomar un barco que cruza la ría de Aveiro hacia **Praia da Barra** y la localidad de **San Jacinto**. Llegar a este embarcadero es complicado porque no existen muchas indicaciones y hay continuas obras en las carreteras e inmediaciones, por lo que lo aconsejable es preguntar a la gente. Tras cruzar la ría y llegar a San Jacinto se puede visitar el parque de dunas de San Jacinto. Hay un centro de interpretación de la naturaleza desde donde parten distintos senderos. Tomando la N327 se pasa por **Torreira, Quintas do Norte, Torrao do Lameiro, Ovar**. Luego se toma dirección **Maceda, Cortegança, Esmoriz, Paramos, Espinho, Sao Félix da Marinha, Granja, Praia da Aguda, Miramar, Gaia** y **Oporto**. Alojamiento en la “Pousada de la Juventude”.

ETAPA 11. OPORTO – LANHELAS.

Se sale de Oporto dirección **Matosinhos**, siempre paralelo a la costa por el paseo marítimo. Luego se toma dirección **Perafita, Lavra, Vila Cha, Azurara, Vila do Conde, Póvoa de Varzim, A Ver o Mar, Navais, Estela, Crias, Fao, Esposende, Marinhas, Mar, Darque** y **Viana do Castelo**. Desde Viana do Castelo por primera vez se comienza a ver flechas amarillas o paneles indicativos del Camino de Santiago. Tomando la N13 se va dirección a **Carreço, Afife, Ancora** y **Caminha**. En esta última localidad está situada en la desembocadura del río Miño. Desde un embarcadero parten barcos que cruzan el Miño y llegan a la otra orilla del río, territorio español, cuya localidad de importancia más cercana es **A Guarda**. Existen otras dos posibilidades para cruzar el Miño que hace frontera con España. La primera posibilidad es dirigirse **Vila Nova de la Cervera**. Al llegar a esta localidad se atraviesa el centro urbano para desembocar a un puente que cruza el río Miño. Para llegar a Vila Nova de la Cervera previamente se pasa por **Vilar de Mouros, Lanhelas** y **Gondarém** a través de la carretera N13. La segunda posibilidad es continuar la carretera N13 hasta llegar a **Valença do Minho**, pero esta posibilidad no es muy aconsejable porque por esta carretera transitan muchos camiones y coches, por lo que es más seguro cruzar cuanto antes a la zona española y tomar la carretera PO552 dirección Tui, la cual es menos transitada.



ETAPA 12. LANHELAS – PADRÓN.

Se parte tomando la N13 dirección **Vilar de Mouros, Gondarém y Vila Nova de la Cervera**, donde tras atravesar el centro urbano llegamos al puente que atraviesa el río Miño. Al entrar en España, tomamos la carretera PO52 dirección **Forcadela, Areas y Tui**. Desde esta última localidad se comienza el camino a través de camino rural, pero existe otra alternativa más rápida para la bicicleta, aunque más fea que es ir por la carretera nacional A55 dirección **Porriño**. Tras llegar a esta localidad se prosigue por la N550 dirección **Redondela, Cesantes** (desde esta ciudad se ve una bella vista del puente por donde pasa la autopista que atraviesa la ría de Vigo y une las localidades de Chapela al sur y Domaio al norte), **Sotojusto, Arcade, Paredes, Figueirido, Marcón y Pontevedra**. Continuando por la misma carretera nacional N550 nos dirigimos a **Cerponzons, Portela, Barro San Antoniño, Portas Currás, Caldas de Reis, Bemil, Carracedo, Ponte Valga, Enfesta** (donde se atraviesa el río Ulla que desemboca en la ría de Arousa y que hace frontera entre la provincia de Pontevedra y La Coruña) y, finalmente, **Padrón**. Este trayecto es dificultoso pues la orografía de la zona es montañosa, por lo que hay que subir continuos puertos. Alojamiento en el Albergue de Peregrinos de El Padrón.

ETAPA 13. PADRÓN – SANTIAGO DE COMPOSTELA.

Siguiendo la alternativa de la carretera nacional N550 en vez de tomar el camino por las aldeas, se pasa por las siguientes localidades **Esclavitude, Casalonga, Amenello, Milladoiro y Santiago de Compostela**. En la puerta de la oficina donde se dan la credencial de peregrino se pueden facturar las bicicletas, pues hay comerciales de SEUR que te ofrecen este servicio por 53 €.