

## CHEMIN PORTUGAIS ESPAGNE (Vandoni 2010)

**NOTE : BR (bar, resto), NS (commerce, superette), OT (office de tourisme, camara municipal), AJ (auberge de jeunesse), AC (accueil), C (camping, parque de campismo), BV (pompiers, bombeiros voluntarios), CV (Cruz Vermelha, Croix Rouge), CS (dispensaire, centro de saude), JF (mairie, junta de freguesia), G gauche; D droite; ctra route; N107 route nationale; r. rue; chap. chapelle; dév déviation, cuc (cuisine); 112 numéro téléphone urgences;**

NB : le tampon s'appelle sello (lire séyo) en espagnol; on peut l'avoir à l'OT, dans les auberges et partout dans les bibliothèques, où il y a aussi internet gratuit ! BON CHEMIN !

km	localité	refuges et indications	notes du parcours
	puente rio Minho	depuis 1884 il unit les deux rives/ <b>prix et horaires sont espagnols, 1h de moins</b>	<b>d'ici les refuges sont publics et à 3€ depuis 2008//</b> <b>attention aux bars : ils ouvrent à 9h, et on mange à 15 et 22 h</b>
3	<b>TUI/TUY</b> (OT place centrale)	*auberge derrière la Cathédrale: 40+, cuc fermée, clés en face à la police, ceux des 100km commencent ici; ouvre à 17h; discothèque et police à coté	500m de montée au centre, cathédrale et cloître, place centrale/ après on peut suivre soit les flèches jaunes pour 4km (détours à se perdre) ou bien la N550 2km jusqu'à Picona, le chemin arrive là! prenez de l'eau
2	A Picona	chap. Virge do Caminho	voie ferrée, coin ombragé, viaduc autoroute, on continue sur ctra jusqu'au passage sous et sur l'autoroute: attention au balisage après le viaduc de la déviation à D en montée
3	Ponte das Febres	cruceiro de Sao Telmo, mort ici de malaria	sentiers le long du rio Louro aux eaux noires
1	Ribadelouro/ A Magdalena	desfiladero de 5 croix avant la descente à D	partie tortueuse! nouvelle aire de repos avec eau, passer rio Louro
2	Orbenlle	deux bars, après commence le secteur le plus ennuyeux	zone industrielle (gare à la dév à G), très longue ligne droite, à la fin passer à D au-dessus de la voie ferrée et autoroute et suivre à G la N550
7	O PORRIÑO	*auberge 52+, cuc, à G après le passage à niveau et le pont; horaires strictes (ouvre 15h, ferme 21h); s'adresser à la police pour les clés le weekend; internet au centre culturel	on sort de la ville sur N550, chap. NS das Angustias et on passe la rotonde, on va à D vers Ameiro Longo, à nouveau N550 qu'on suit pour 2km (horrible), traverser à G pour chap. Santa Marta, on revient encore sur N550 qu'on abandonne enfin à G sur ctra qui entre en Mos
5	Mos	*auberge association des vecinos, clés chez Flora en face, pas de services, faire ses courses avant ou ce que Flora peut offrir	palais de Mos (pazo), on monte! Rua, autre montée! fontaine, rua do Cabaleiros, Cristo da Victoria, Zapateria, Pereira, montée, on poursuit sur ctra parmi les maisons, Avileira, montée dans le bois à G, maisons isolées, on arrive au carrefour au parc et chapelle à G
4	Barreiras	chap. Santiago de Anta	parc, fontaine, traverser la ctra, sentier, marco miliario, Loureiro, Vilar de Infesta (long bourg), montée au plateau, Chan de Pipas (vue de la ria de Vigo), descente très dure au Barrio Padron, ensuite ctra pour Souto, Quinteiro, N550, couvent, entrée en ville
6	REDONDELA	*auberge excellente au centre dans la Torre del Reloj : 64pl, cuc, musée, belle bibliothèque et journaux	ville historique sur la ria de Vigo/sortir à D du bar Amigas, monter à l'église de Santiago, pont voie ferrée, descente et traverser ctra à la chap. Sta Marina, poursuivre à G sur ctra vers Zancade, Cesantes, pont voie ferrée, à G sentier, on croise N550, passer et 100m après on monte à G

4	Lomba	fontaine et parque	aire de repos Outeiro das Peñas, on monte encore, ruines ancienne Malaposta, Alto da Cabaleira, panorama, on descend à N550
2	Casteira/ Xesteira	zone urbaine, Arcade Soutomayor est connue pour ses coquillages	dévier à G et traverser (OT et parc) fontaine lavandeira, traverser N550 et passer ce long bourg
1	Pontesampaio	pont historique du rio Verdugo/ attention au balisage : des panneaux !!!	plage fluviale, le bourg, dure montée et descente, pont, encore montée, Souto, descente
1	ponte rio Ullo		montées, chaussée médiévale, zones humides quand il pleut, monte Castro
1	O Cacheiro Canicouva		on retrouve la ctra, descente vers Boullosa, Alcouce, chap Sta Marta, Tomeza (long village), nouvelle ctra, carrefour avec N553, tout droit, 100m après à G passage sous voie ferrée, ensuite à D
6	PONTEVEDRA	*auberge avant la gare à l'entrée de la ville: 50+, laverie payante, bibliothèque fermée, lumière et eau pour deux secondes dans les toilettes	ville très intéressante, tout le centre historique est à visiter/ pour en sortir, une fois au centre, à l'église de la Virgen Peregrina descendre à G vers les portiques, en laissant le couvent franciscain là haut à D, place et ruelles du centre jusqu'à trouver la première flèche jaune.../il pleut souvent ici
2	Ponte do Burgo	rio Lerez, chap. Santiaguíño do Burgo	suivre sur ctra pour Gandara, ensuite des sentiers à coté de la Xunqueira de Alba, marécages et voie ferrée, Pontecabras, la ctra
3	Alba	ville très allongée	longer la voie ferrée, ensuite ctra, Guxilde, passage voie ferrée, ctra étroite, chap. S.Caetano, dans le sentier encaissé refait à neuf avec la pierraille à coté de la voie ferrée et du rio Gandara, o Castrado, Rearis, petit pont rio Negro, traverser la voie ferrée,
4	San Mauro	cap S.Mauro	aire de repos et fontaine sur ctra
1	Cancela Portela	*AC sans lits à l'église à 100m à D	après ctra un sentier dans les bois vers le bar à G en bas de la ctra
1	Amonisa	cruceiro	suivre rio das Lamas, sentier et ruelles jusqu'à N550
5	Cruceiro - Briallos	*excellente auberge Cruceiro de Portas-Briallos, 24 lits+, cuc, laverie, à G dans les champs vers le chemin de fer après le rio Chain	Pili, Santiago et les vecinos font tout pour vous! petite épicerie sur la N550/ ensuite on continue sur des sentiers entre N550 (bar à la pompe à essence) et rio, en passant par Valsordo, Ameal, Tivo, jusqu'à la N550
5	CALDAS DE REIS	*AC colegio Encarnacion, sœurs Maria Auxilladora, 986530353 : 20pl 3€ (ne veulent pas qu'on les cite comme lieu d'accueil) *HBR Timonel à coté mairie, 12€ au début de la ville	pont et fontaine thermale rio Umia, pont médiéval rio Bermana, chap. S. Roque, dév à D sur sentiers et ruelles le long du Bermana, Outeiro, passer N550, petits villages
6	Carracedo	église Santa Maria	montée vers église et Gorgullon, traverser N550 et autoroute, as Cernadas, suivre autoroute, O Pino, sentiers du rio Valga, pont
5	Valga	moulins, église Sao Miguel	des hameaux et des détours, canal
3	Pontecesures	Église Sao Xulian	voie ferrée, pont, carrefour, Aduana, à D le long du rio Sar, parc Espolon mène au pont
3	PADRON	*auberge en haut de Fonte del Carmo, à G après le pont étroit, vers le couvent des Dominicains, 44p, cuc *AC chez les Franciscains à Hebron sur la rive G rio Ulla	ville historique et touristique : église Santiago, feria de fin juillet à la chap. Santiaguíño del Monte//on repart de l'église Santiago, à G vers la N550

1	Iria Flavia	ancien siège épiscopal avant l'essor de Santiago de Compostela	colegiata romane Sta Maria, cimetièrre/ traverser la voie ferrée et continuer sur N550 jusqu'à Romaris, dév à G pour Rueiro, Cambelas, Tarrio, Vilar, encore N550
4	Escravitude (esclavage !)	sanctuaire marial baroque du XVIII et fontaine	à D sur ctra pour Cruces, sentier pour Angueira de Souso, voie ferrée, Areal, Picaraña, N550, dév à G sur ctra pour Rua Francos
3	Rua de Francos Teo	*auberge à Teo de Vilar de Abaixo : 28p, cuc, clés au bar épicerie en haut à D sur la ctra	suivre pour chap. Sao Martiño, tourner à G et ensuite à D, jusqu'au pont voie ferrée, brouille pour travaux, Osebe, Pedreira, Raices, Agrela, Milladoiro, centrale électrique, montée à Agro dos Monteiros, Rocha Vella, voie ferrée, Rocha Nova, rio Sar
7	O Choucino	banlieue de Santiago en pleine urbanisation	montée, rua Cantaleta, trav Choupana, rua Espiñeira, avda R. Castro, avda Juan Carlos
1	Porta Faxeira		rua de Franco (Oficina do peregrino à D à la fin pour la Compostela)
0,5	<b>SANTIAGO</b>	*Seminario Menor de Belvis 177/12€ (15€ la chambre individuelle) cuc dans le sous-sol, internet *AC couvent St François, 25pl 3€ *auberge Acuario 7€ *auberge San Lazaro 10€	cathédrale, praça Obradoiro et centre historique, OT et Xacobeo, poste centrale pour retirer les paquets envoyés en lista de correos, souvenirs et tourisme, adieux, embrassades et départ vers la fin du monde ...  ... Fisterra et Muxia pour certains!