

4. LOURDES - SOMPORT (vers PUENTE LA REINA) (Vandoni 2010)

(plus Lourdes - St Jean Pied de Port, et St Jean Pied de Port - Irun) (V.Piémont 2)

PARTIE DE LA VOIE DU PIÉMONT PYRÉNÉEN, PARTIE FINALE DE LA VOIE D'ARLES, plus la partie ajoutée de Oloron Ste Marie à St Jean Pied de Port (vers le chemin Navarrais) et de St Palais à Irun (vers le chemin du Nord).

J'ai refait ce chemin encore une fois en 2009, et je continue à le considérer comme un des plus beaux, et j'espère que ce descriptif puisse servir à ceux qui décident d'emprunter cette voie historique en partant de Lourdes pour passer le col du Somport et arriver à l'un des points de jonction des chemins, Puente la Reina.

De Lourdes on suit la voie du Piémont Pyrénéen (GR78) jusqu'à Oloron Ste Marie, ou de Louvie Juzon la route jusqu'à Lurbe St Christau (ou la variante du col de Marie Blanche vers Escot). Voir les cartes ci-jointes. Dans les deux cas, dans la vallée d'Aspe on retrouvera l'historique Via Tolosana, la Voie d'Arles, balisée par des traits blancs et rouges et des panneaux du GR653, qui monte dans la vallée d'Aspe vers le col du Somport (1640m) dans le Parc National des Pyrénées sous le sommet du pic du Midi d'Ossau (2884m).

A la demande, j'ai ajouté deux variantes qui depuis Oloron Ste Marie permettent de rejoindre St Jean Pied de Port et le Camino Francés, ou bien Irun et le Camino del Norte ou de la Costa.

Des fléchettes jaunes et bleues de l'association des Pyrénées atlantiques (ACSJ-PA), les traits blancs-rouges des GR653 et GR78, des flèches jaunes, des panneaux, des poteaux variés et des conchas: le balisage est abondant.

En tout 270/280 km jusqu'à Puente la Reina avec la déviation au monastère de San Juan de la Peña. Avec beaucoup de choses à voir: paysages de montagne, forêts, fleuves, ruisseaux, lacs et le désert lunaire dans la plaine aragonaise; une faune très variée: des faucons, des aigles, des cigognes et des vautours en abondance, d'autres animaux sauvages et, si vous avez de la chance, le quebrantahuesos (brise-os), un oiseau carnassier de la famille des vautours en voie d'extinction (et l'on comprend pourquoi) qui, pour se nourrir, jette en vol des os sur les rochers pour les casser et en extraire la moelle ! Beaucoup d'auberges et refuges (pas de problèmes pour les cyclistes), des villes historiques et des villages abandonnés à cause de l'émigration, mais aussi par la montée des eaux du lac artificiel du barrage de Yesa (el Mar del Pirineo). Pas très fréquenté, si ce n'est qu'en été, quand la chaleur est vraiment forte dans la partie espagnole. Mais il en vaut la peine, avant la jonction avec le Camino Francés. La seule aspérité notable, mais très longue sur route avant et ensuite les 6km finaux dans le sous-bois: l'ascension au col du Somport (1640m). Quelques problèmes dans les parties sur route : faire attention aux camions (le weekend il n'y en a pas), mais aussi dans les zones du GR non homologuées souvent inondées ou effondrées !

Signalez-moi erreurs et oublis, merci: flaovandong@yahoo.fr.

NDR : Si vous désirez les cartes, visitez le site de Pierre-louis <http://vppyr.free.fr> et téléchargez la partie française; pour la partie espagnole, à l'OT de Canfranc Estacion et à l'auberge municipale de Jaca, vous en trouverez en abondance.

NOTE: BR bar resto; NS épicerie superette; GE gîte d'étape, albergue, refuge: ceux avec un astérisque * sont à gestion libre, ouverts, on laisse l'argent dans la boîte postale ou quelqu'un vient le soir; AC accueil; H hôtel, hostel; CH chambre d'hôte, casa rural; C camping; AJ auberge de jeunesse (mieux avoir la carte d'adhérent, 16€ les plus de 26 ans); OT office du tourisme, oficina de turismo. Autres signes: dp demi pension, media pension; pdj petit déjeuner, desayuno; din diner, cena ; pl = places, G gauche, D droite, dév déviation; ctra route, carretera; don donativo, donation libre; cuc cuisine disponible; tampon = sello. NB : gites et albergues ouvrent en avril et ferment en septembre, normalement. BON CHEMIN! Flavio

Km	Altitude	Localité	Refuge, places, prix, autre	Notes variées
0	400	LOURDES (OT au centre-ville place peyremale)	GEP la Ruche de Jean-Louis Doux, 21a rue de Pau, 0562979821- 0624990121 avril octobre/ 15pl/15€ (20 dp)/ AC Cité St Pierre, av M.Rodhain deux places, tél avant 0562427111	accueil au Forum information pour les pèlerins av Théas 1 tél 0562427878 et à l'OT// dans l'enceinte du sanctuaire suivre la rue du côté G du gave; au portail à G sur ctra en montée vers les 2 campings (ne pas monter à la Grotte du Loup et au camp de tir), ensuite à D après le Camping de la Forêt, entrer dans le bois de Subercarrère et suivre flèches jaunes-bleues de l'ACSJ-PA
9	300	Rieulhès	CH	à la fontaine, descendre à G vers le lavoir et suivre à D sentier et route

3	340	SAINT PE DE BIGORRE	(OT place centrale) H/GE/CH/épicerie	abbaye, fontaine et lavoir / on suit la ctra D152 et ensuite la D526
6		Bétharram (ancien centre de dévotion mariale, mais Lourdes lui a volé la vedette...)	GE à l'Abbatiale, on entre par la cour: 45p, de Don à 12€ pour dormir, din 9€, pdj 3€, réserver, souvent plein, 0559719840. -Village Vacances Saillet (GE et camping) à Lestelle: bungalows 0559719865	pont et abbaye (refaite en 1335), curieuse fontaine de St. Roch et tableau St Jacques/ après via crucis en montée, prendre D226 jusqu'à la croix et chapelle des Hauteurs, ensuite le fléchage à D jusqu'à 100m avant le pont Latapie, tourner à D le long du fleuve Ouzom, sentier qui débouche sur D35 qu'on suit en montée à G au centre (bar).
6	250	Asson	GE chez le curé, avant l'église, rue à D après le bar, Boyd 0559710941, 2pl+2, 10€ cuc, 3 rue des Pyrénées	église XVI (statue de St Jacques), château XIV// à la croix à la sortie du village prendre la ctra au milieu vers les fermes Lacoume et Arroudé, ensuite suivre le ruisseau
6	310	Bruges	GE/C Landistou juin 2007 inondation et fermeture	place centrale, deux épiceries/ après suivre la D35
3		Mifaget	option GR/Cami dou Seignou qui vous amène sur goudron jusqu'à l'ancien lavoir, deux gués du ruisseau, une rude montée boueuse et un parcours ondulé encore sur goudron (la D232) vers Ste Colome (9km); et ensuite (en faisant attention au signal caché avant l'église) déviation à G et descente raide vers la D934 qui vous mène à G à Louvie Jouzon (6km) ou bien tout droit à Arudy (1km);	église, ruines ancien hôpital des pèlerins/ option rapide et cyclistes: suivre D35 (11km) peu trafiquée dans la vallée calme, montée raide et descente finale à Louvie Juzon, pause au bar et ensuite 3km le long du fleuve pour Arudy qui me parait la solution plus logique pour se loger
11	425	Louvie - Juzon (ancienne Luparia = ville des loups)	chambre avec WC à coté salle communale, parking près de l'église, clés à la mairie ou chez Mme Robledo à coté de la poste ou au bar-épicerie, près boulangerie	église XII, aire de repos/ camping Rey, ctra D35 de Lourdes, 0559057852
3		ARUDY	AC excellent à la paroisse (coquille sur la porte) 8pl+6/Don 10€dp, Pierre Sallenave, 2 rue Baulong, 0559056198	si vous êtes arrivés ici, vous pouvez continuer à suivre le GR78 et les fléchettes jaune-bleues vers Oloron Ste Marie et la voie d'Arles, qui me parait la meilleure hypothèse, même si l'on doit compter un jour de plus

0		ARUDY	Variante principale Oloron : le GR78 n'est pas bien balisé et j'ai suivi les flèches des Amis du Chemin, même s'il y a trop de détours à mon goût, mais il y a la route très simple jusqu'à Ogeu et ensuite on rentre dans la campagne avec des beaux paysages jusqu'à Oloron	celle-ci est l'option la plus simple, en continuant à suivre le GR78: sortir d'Arudy et marcher en suivant la D920 jusqu'au moment où l'on retrouve les flèches jaunes-bleues des Amis du Chemin au dolmen de Buzy vers Buziet, Ogeu les bains, Herrère, l'aérodrome, le parcours botanique, le pont du Diable, le long du gave, la bifurcation mal balisée après la montée où l'on doit prendre à revers le GR653 vers le cimetière sur rue des Crêtes et rue d'Aspe, la place St Pierre et l'église Ste Croix, descendre en bas et après le pont à dx le nouveau gîte municipal, à dx dans le coin de la place de la Résistance
23		OLORON OT dans l'allée du comte de treville, traverse des jardins publics,	GEC Relais du Bastet, 12 place de la Résistance, tél à Eric avant 0677198285 pour le code d'accès, 12,5€ cuc, solarium/ GEP le Bialé, 10 rue Révol, tél 0559391529, 88pl 12€ cuc/ GEP	on repart par où l'on est arrivés sur la voie d'Arles GR653 qui n'est plus homologué, avec son balisage rouge-blanc, ses détours et ses parties inondées ou parfois dangereuses... on suit le gave jusqu'à la ferme l'église, ensuite la D338 route des Crêtes, deux ponts, Eysus

		employée s'occupe des pèlerins	Pyrénées Passion, impasse St Cricq, 0607364734, 12pl/12€ dp 25, cuc/ camping gîte du Stade 0559391126	(6km), encore petites routes et ponts et l'arrivée à St Christau, les anciennes termes et la D918 qu'on suit jusqu'en bas à Lurbe au carrefour de l'hôtel
13	Vallée d'Aspe	Lurbe St Christau	HR des Vallées, chambres à 35€ tél avant ou AC possible à 10€ + 16€ dp	une série de petits villages entre montagne, le gave, la route du Somport et l'ancienne voie ferrée/ suivre D238 pour Escot
5	320	Escot	GEP Marie Blanque: 16pl; 13€+ 5€ pdj (29€ mp) à 2km; tel 0559344109// -C moulin Barescous 50pl et bungalows à 6km sur la route du col de Marie Blanque	GR653 traverse la N134, le gave et la voie ferrée et suit un sentier un peu difficile... vous pouvez aussi suivre la ctra qui est très large...
5	370	Sarrance	GE* Accueil Notre Dame, sur la place centrale : 8/16€, cuc, tél avant 0559345478 (mai-sept)	cloître, monastère, fontaine/ traverser 2 fois ctra et gave, suivre sentier difficile et dangereux parfois, ou bien la N134
8	410	Bedous (OT dans la place Centrale)	GE* le Mandragot, place Centrale; 28p/10€/cuc/ tél 0559345433/camping Carole 0559347045 mairie/ GE-CH Moulin d'Orcun, 15€, dp32€	à l'OT informations, tampon et internet/ aller tout droit pour Accous à partir de la place de la Mairie; possible visite à chapelle d'Orcun et église romane de Jouers
4	470	ACCOUS (Aspa Luca)	AC église St Norbert 10p/don tel 0559347117//GE pour groupes 46/20€ 0559347479// GE Despouirins: 23p/15€+ 5 pdj (32dp) cuc/ tel 0559345350	GR souvent inondé vous mène sur la N134, donc il vaut mieux y aller tout de suite ! Centrale EDF, dév à G à l'Estanguet, pont ferroviaire effondré, retour à la N134, la Goutte d'Eau, le pont.
6	506	Cette Eygun (Cette en bas, Eygun en haut)	GE la Goutte d'Eau, fermé (ancienne gare, lieu de luttes contre le tunnel, ambiance altermondialiste)	fontaine, aire de repos avec wc/ suivre le sentier jusqu'au pont en bois, retour sur N134 jusqu'à la dév à D pour monter à Borce ou à G pour descendre à Etsaut
4	600	Etsaut (OT en été)	GE* la Garbure, 53p, 12€+ 3,50 pdj (26 dp) 0559348898 et -GE* Maison de l'Ours, sur la place, même gestion et prix/ petite épicerie bar resto sur la place	bourg nouveau en bas, maison du Parc dans l'ancienne gare avec parcours sur l'ours et autre; un passage piéton unit les deux villages. gare à la N134: même s'ils vous disent de marcher à G, souvent pour la visibilité il vaut mieux rester à D, surtout dans les virages étroits!
0,5	662	Borce	GE Eliane, bar-épicerie 0559348640/ 0559348625, 18pl/ 12€/cuc // -GE St Jacques: 6pl, cuc 12€; 0559348899	bourg ancien en haut, église St Michel, chapelle de St Jacques avec musée/ ensuite descendre à la N134 et la suivre (le weekend les camions ne passent pas...)
4	750	Urdos	C du Gave, 80pl bungalows -2H avec 16-28ch à 28/38€* dernier bar resto ! ensuite sur les lacets de la ctra vers le Somport, vers la fin:-GE/H Peyranère, 90pl, 13€ +4 pdj (34 mp), tél avant 0559340105/ 0559360105 (3km avant le col du Somport, à D en bas sur ctra, après la dure montée sur le sentier du Parc) - GE du Somport, la station nordique, 12pl/12€/cuc tél code entrée 0559345253/0559360021	on continue sur N134 pour 5km, large jusqu'au pont Naudin (2km), ensuite étroite, et quand elle s'élargit, avant l'ancienne auberge du Peilhous, on doit l'abandonner à G (colonne grise) et suivre le sentier (sous le pont ferroviaire, et ensuite à D) en montée, longue et dure et souvent inondée le long des confins du Parc, jusqu'aux ruines de l'ancien hôpital de Peyranère à 1430m (6km); on croise la N134 et on descend 150m à D, on traverse et on suit le sentier à G, les petits ponts en bois et la montée dans le bois jusqu'à la ctra (2km), la station de ski (Nordique) et GE Somport et l'ancienne frontière/ 12km de Borce
13	1640	col du SOMPORT (ancienne douane) NB : double tampon à l'OT de Canfranc	GE/H/BR/NS Aysa, 45pl/13-20€, 0034/974373023 ici commencent les espagnols	statue du pèlerin, chapelle et panorama/ arrêt des cars SNCF-TER venant d'Oloron vers Canfranc Estacion/ 7km de descente! ctra N330, rio Aragon et voie ferrée sont nos indicateurs; descente à G de la ctra sur les marches et sur le sentier jusqu'au pont de

				Candanchù
		VARIANTES secondaires	depuis Louvie Juzon il y a deux autres possibilités pour arriver au Somport: suivre la vallée d'Ossau (variante B - Cami dou Seignou, difficile, non conseillée aux débutants	ou bien passer dans la vallée d'Aspe et suivre la voie d'Arles (variante A et option C) en suivant la D918 par le bois du Bager ou bien depuis Bielle par le col de Marie Blanche (voir les cartes)
0	Var B	Louvie Juzon Izeste	Variante Vallée d'Ossau et option par le col de Marie Blanche (1038m)	après le pont de Louvie Juzon à G, on suit la voie ferrée le long du gave et la D934 vers Bielle (Cami dou Seignou- panneaux en bois)
4	Var B 459	Bielle	GE les Perchades, 39pl, à Arroust 0559826689/camping l'Ayguelade, sur la D934, 0559826650	on peut dévier à D et aller sur la Voie d'Arles (option C) en passant par le col de Marie Blanche
2	Opt C	Bilhères		monter au col de Marie Blanche, descente
16	Opt C	Escot	-GE et C (voir notes)	on descend vers la Voie d'Arles dans la Vallée d'Aspe et on suit vers le Somport
3	Var B suite	Béon	C le Toussan, chalet Moulaprat, 0559826365	suite de la variante B : de Bielle sur N240 pour Aste
6	Var B 440	Béost	GE au château, association les Auzelets	de Bielle on peut continuer pour Belesten, Gère (VVF groupes) et Laruns sur D934
1	Var B 521	LARUNS	OT Maison de la Vallée d'Ossau; 0559053141/-GE l'Embaradère, 28pl 0559054188// -C des Gaves, 101p, 0559053237// -C du Valentin, 130p, 0559053933 + autres campings	soit la D934 plus facile, soit le nouveau sentier sur le versant: de la centrale électrique on monte sur le chemin de Hourat, on arrive au pont Crabé, ne pas le passer, à D sentier balisé jaune-bleu, montée et descente à la passerelle sur le gave, D934, montée et descente, encore la D934, ensuite le gave
	Var B 700	Eaux Chaudes		monter à la D934, traverser le gave sur passerelle, pont d'Enfer : soit tout droit vers la centrale Miegébat (750m) soit le sentier en montée/ ensuite le long du gave, les granges d'Hourcq (800m), le pont, la ctra ou le sentier
17	Var B 1050	Gabas	GE Club Alpin Français, 34p, 0559053314, sur un virage de la ctra vers Bious	étape de montagne, donc attention ! on suit la D231 qui est aussi le GR10 (pic de Midi d'Ossau là haut 2884m)
3	Var B 1300	lac de Bious Artigues	C à Bious Oumettes /refuge d'Ayous, 50p, 0562443660	suivre le lac et le gave (pont de Bious), haut plateau, cabane Cap de Pount, cabane Hosse, sentier à D, montée au lac Casterau (1600m)
8	Var B 2169	col des Moines		en haut le pic des Moines (2349m), descente au lac Escalar, à G le sentier, rude montée, sur le coté G du rio
2	Var B 1900	Astun	station de ski	du grand parking par la ctra on va au col du Somport
5	Var B	SOMPORT	Voir notes précédentes	Fin variante B (vallée d'Ossau)
2	Variante du Bois de Bager	de Louvie Juzon à Izeste à Lurbe St christau	Centre de vacances Vallée d'Ossau, 28-40€, structure pour groupes, après le pont à la sortie de Louvie Juzon, dp et pdj, 0559056106	À la sortie de Louvie Juzon , passer le pont et prendre à D la D920 (remplir la gourde), on passe Arudy en cheminant sur la ctra et, après le supermarché Champion et la rotonde, on prend à G la D918 (ex D618) vers le Bois du Bager, sur goudron, des aires de repos, <u>pas d'eau</u> et au final un long morceau plat avec les vautours qui vous observent... ensuite la descente...
18	Var A	St Christau	2 HR au prix fort !	les anciennes thermes à D/ ne pas prendre le GR653 à G après le resto « le Bon Coin », mais descendre sur ctra jusqu'au carrefour de l'hôtel des Vallées: à G il y a la flèche jaune-bleue du

				chemin à suivre
2	Var A 362	Lurbe St Christau	H des Vallées, chambres à 35€ et AC à 10€ 0559344001	suivre le balisage et D238 et voie ferrée sur ce coté du gave jusqu'à Escot

VARIANTES secondaires depuis OLORON STE MARIE à ST JEAN PIED DE PORT (vers le Camino Francés), et de ST PALAIS à IRUN (vers le Camino del Norte ou de la Costa)

Cette voie est balisée par l'association des Pyrénées atlantiques (AACSJ-PA) avec des fléchettes jaunes et bleues et par la Fédération française (FFRP) comme GR78 voie du Piémont Pyrénéen à certains endroits. D'Oloron à Navarrenx on passe sur des routes latérales; de Navarrenx à St Palais, la voie est très fréquentée comme GR65 voie du Puy en Velay.

Le site de Pierre Louis pour les photos: www.vppyr.free.fr pour la voie du piémont pyrénéen et les variantes de passage des Pyrénées; ou bien m'écrire: flaovandong@yahoo.fr.

ABRÉVIATIONS: HR (hôtel resto); BR (bar restaurant), NS (épicerie, superette), OT (office de tourisme), GEC ou GEP (gîte d'étape municipal ou privé), AC (accueil), CH chambre d'hôte; C camping; AJ auberge de jeunesse; dx droite, sx gauche, dev déviation, cuc cuisine, dp demi-pension, ctra route, don donation, cuc cuisine disponible.

Souvenez-vous de réserver avant. Bon chemin ! Flavio

**Oloron- St Jean Pied de Port par le GR78 Voie du Piémont Pyrénéen
Oloron Ste Marie -Navarrenx**

Navarrenx - St Palais par le GR65 Voie du Puy

km	localité	gîte, places (pl), prix, cuisine (cuc)	notes
	VARIANTE vers le GR65 Voie du PUY	non balisée jusqu'à Navarrenx	de la place de la Résistance, en face de l'église de Notre Dame, suivre rue Bordelongue, rue Camou, rue Navarrot, la D9 vers Estos, Ledeuix, Verdets, prendre D27 vers Saucède, Préchacq, Jasses
22	NAVARRENX	GEC Arsenal et Foirail, 35pl, cuc, 10€, au dessus de l'OT, réserver au bar Dahu 23 rue st germain 0559660267	d'ici suivre D115; ne pas passer par les palombières parce qu'il y a toujours de la boue, continuer sur la D115 vers Lichos (4 gites), descente à la D11 pour Aroue qu'on suit à dx 1km
14	Aroue	GEC Mme Camadro, 12pl/cuc petite épicerie interne, tél avant 0559659554/ GEC Behoteguya/ GEP Gegu	9km sur la D11 pour St Palais ou suivre le GR65 pour Olhaibi et, à la ferme Benta, descendre à sx vers Ostabat (ne pas suivre l'escargot qui coupe le meilleur secteur du GR65) ou bien suivre les flèches de la variante pour St Palais (14km) qui arrive à Béhasque, la route, la rotonde, la clinique Sokorri, le pont, la place; à sx, la première rue après le pont vous mène à la Maison Franciscaine.
9 (14)	ST PALAIS - Donapaleu	GEC Maison Franciscaine : 48 pl/cuc/9-11€ parking, internet, lave linge	0559659077 pour avertir de votre arrivée, www.maisonfranciscaine.over-blog.com
23 (10)	Ostabat	GEP Hospitalia, 10pl, 10€ en bas, 0559378317// GEP Gaineko Etxea, 50pl en haut, 14€ dp32€, 0559378110	stèle de Xibaltare, chapelle de Soyarza (eau et panorama), chapelle St. Nicolas d'Harambelz, ancien hôpital des pèlerins// hôtels et pharmacie à Larcevau
23	ST JEAN PIED DE PORT	accueil pèlerins 39 rue de la Citadelle	(credenciales, renseignements, internet)
	VARIANTE	de Oloron Ste Marie jusqu'à	de la place de la résistance, passer le pont

	GR78	st Jean Pied de Port (flèches jaunes-bleues AACSJ- PA)	sur rue de la Justice, puis à sx rue Barthou, passer le gave d'Aspe, monter par rue Revol à la ville haute (cathédrale de Ste Marie), prendre rue St Grat, avenue Derème, au rond point prendre bd Laclau (2 ^{ème} à dx) à 8km Moumour, à 3km Orin, st Goin et Geus d'Oloron (7km)
18	Hôpital St Blaise	hôtel resto des Touristes 28-34€ dp, 0559665304	chapelle de Hoquy, descente, Cheraute, la D918
16	MAULEON LICHARRE	AC maison aguerria, 3 rue du frère Alban, 0559284980	vendue en 2009, se renseigner à l'OT place centrale/ repartir vers Garindein (2km)
5	Ordarp	HR la Chistera	camping Landran à Larreguy
6	Garaïbie	GEP 29pl, 13€, cuc, Mme Anso 0559060790	faire vos provisions à Mauléon/ col de Napale (3km)
13	St Just Ibarre	AC communal école St Michel, 12pl, 11€ ou 18€dp, 0559378066 - 0559378836	aller vers Ibarolle (4km), monter au col d'Askonzabal (4km), Bussunaritz (5km)
16	St Jean le Vieux	GEP Camp Romain, 0686998203 Carole	aire de repos avec toilettes derrière la mairie
5	ST JEAN PIED DE PORT	voir plus haut	

VARIANTE DE ST PALAIS VERS IRUN et le Camino del Norte ou de la Costa

Saint Palais - Hélette 23km – de la Maison Franciscaine, en passant à sx entre la poste et l'église, prendre la D8 à sx jusqu'à Celhaya, ensuite la D245 pour Pichortenea, Harribeltzagueko, Armendaritz (bon resto), Garreta, Hélette. AC à la mairie, clés supérette Casino.

Hélette - Espelette 24km – prendre la D22 pour Menta, dévier à sx pour Uhaldeborda, Zahiola, Laplace, Heguia, Zuhaztia, vers la D918 qu'on suit vers Itxassou (GEP Magis 0559297523, 5pl cuc, 12€); nous sommes sur le GR8, direction Haranea et déviation pour Espelette. OT à la Mairie 0559939502 pour GEC Bakeanea, 14pl cuc 10€ résa avant ou GEP Mme Madyrena, 20€ dp, 0559939724. La capitale du piment rouge basque doux.

Espelette – Sare 18km – on passe à coté de la D20, col de Pinodieta (km3,7 - on commence à suivre le GR8 ou bien on peut descendre à Ascain sans passer par Sare-24km en tout- GEP au camping), montées, Cibourou, pont d'Amotz: ici deux variantes

A) prendre à sx sur D3 vers Cherchebruit et la D4 vers Ihalar et Sare

B) suivre GR8 et ses dénivelés vers Ihalar et Sare. OT/ GEC au Camping Petite Rhune à 1,5km à sud du village (très touristique avec ses grottes et le petit train de la Rhune).

Sare – St Jean de Luz 14km – suivre GR8 vers Helbarron, le col de st Ignace; suivre la D4 à dx vers Ascain; de là le long du fleuve coté sx vers Dorrea, le golf de la Nivelle, Ciboure et St Jean de Luz, séparées par la Nive. OT à Ascain 0559540084 et GEP au camping; OT place maréchal Foch à St Jean de Luz et hôtel Bolivar à 35€; AC possible au Centre Léo Lagrange à Ciboure tél 0559470479.

St Jean de Luz – Irun – 16km – prendre la D912 qui longe l'océan depuis le pont sur la Nive vers le Fort de Socoa, le château d'Abbadia, Hendaye (GEP de l'hôtel Palombe Bleue, place de la République, face à l'église, 12pl 20€ 0559204380- OT 0559200034), le pont sur la Bidassoa, Irun avec son AC au refuge municipal (de avril à fin septembre) calle Lucas de Berroa 18 à 100m de la gare RENFE et routière, suivre les flèches jaunes avec A de albergue. Sinon AJ Martindozenea - avda Elizatxo 18 tél 943621042, centre ville, 200m de la place centrale, après le collège Lasalle, 60 pl à 16€ cuc, internet.

suite : voir 5. SOMPORT - PUENTE LA REINA (C.Aragonés)