

# **VERS SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE**

**D' ARLES SUR TECH à COUSTOUGES  
le G.R. 11 et ALBANYA**

Association "Les Amis du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle"

Association Roussillonnaise - PERPIGNAN

Siège social : 59 rue de la Lanterne - 66000 PERPIGNAN

site internet : <http://amis.compostelle.free.fr>

e-mail : [amis.compostelle@free.fr](mailto:amis.compostelle@free.fr)

L'Association Roussillonnaise des Amis du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle a prévu, dès sa création, de proposer 5 chemins catalans pour traverser le département des Pyrénées Orientales et déboucher sur la frontière avec l'Espagne.

au Col de Panissars (LE PERTHUS)

à LLIVIA (Cerdagne)

au Col d'Arres (PRATS DE MOLLO)

à COUSTOUGES (Vallespir)

au Col de Banyuls (BANYULS SUR MER)

Un 6ème chemin (voie littorale de CANET à CERBERE / Col des Balitres) a été proposé plus tard.

Un descriptif des trois premiers chemins a été édité.  
Vous trouverez, dans ce fascicule, le cheminement entre  
ARLES SUR TECH - COUSTOUGES et ALBANYA (GR 11 espagnol).

Un changement de voie est proposé : passer de ce chemlin à la voie 2  
(vers le Col d'Ares).

Précisons qu'après la frontière, ce sont les autorités compétentes et les  
associations jacquaires catalanes (sud) qui décideront du chemin.

Notre descriptif du morceau espagnol n'est donc qu'une proposition  
qui sera validée (ou non) lorsque nos amis de Catalogne Sud auront  
officialisé un chemin.

Guy SANTESMASES

1ère édition : nov. 2011

SUR LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE				
ARLES SUR TECH → COUSTOUGES → GR 11				
			Distances	Temps
ARLES SUR TECH	→	Aire de pique nique LA FORGE DEL MITG	16 Km	4 H
Aire de pique nique LA FORGE DEL MITG	→	ST LAURENT DE CERDANS	5 Km	1 H 15
ST LAURENT DE CERDANS	→	COUSTOUGES	9 Km	2 H 15
COUSTOUGES	→	LA TRILLE - GR 11 - ALBANYA	18 Km	4 H 30
<b>TOTAUX</b>			<b>48 Km</b>	<b>12 H</b>

Temps de marche indicatif : 4 Km / H

P. 2

P. 3

<b>ARLES SUR TECH - aire de piquenique LA FORGE DEL MITG</b>		
	<b>Distances</b>	<b>Temps</b>
Départ parking FONTAINE DES BUIS.		
On longe le stade de rugby.		
Panneau : prendre à droite.		0 H 06
Prendre sentier à gauche.		0 H 13
Nous sommes sur la piste, au niveau de la chapelle de Santa Creu (propriété privée)	1 Km 200	0 H 17
Panneau ORATOIRE SAN LLORENS	3 Km	0 H 44
On suit la piste.		
Elle devient cimentée.		1 H 15
On passe devant le portail de CAN RIGALL		1 H 20
Sur l'élargissement de la piste (terre), prendre à droite un sentier peu visible, en contrebas du petit talus.		1 H 10
On arrive à FONTANILS.	5 Km	1 H 20
Ce sentier franchit une petite rivière.		
On passe sous une imposante structure métallique (ancienne ligne de descente de wagonnets).	6 Km	1 H 30

On retrouve la piste. TOUR DE FALGAS.	9 Km 300	2 H 20
Suivre la piste. Panneau ESPACE NATURISTE (Le Ventous) DFCI V51 Prendre en face. Barrière électrique : passer et refermer. Au croisement FALGAS - CAN RIGALL prendre à droite	12 Km	3 H

P. 4

	Distances	Temps
Sur la piste, apparait sur la gauche un mât métallique (barrière levée)	13 Km	3 H 15
Ne pas prendre à gauche la piste (qui va au pic Estelle) A gauche de la piste : le mas AL SOULA	14 km 700	3 H 40
Prendre à gauche le sentier qui débute sous une ligne		

<p>électrique. Panneau PIQUE NIQUE Aire de pique nique de la commune de LA FORGE DEL MITG (fontaine d'eau potable, tables, bancs, bac poubelles).</p> <p>De ce point on peut rejoindre, par une voie goudronnée, la commune de la FORGE DEL MITG et poursuivre vers SERRALONGUE, LAMANERE et le Col d'ARRES (voir description dans le fascicule LE BOULOU - LE COL D'ARRES).</p>	16 Km	4 H
--	-------	-----

**Aire de pique nique LA FORGE DEL MITG**  
→ **SAINT LAURENT DE CERDANS**

Départ : aire de pique nique LA FORGE DEL MITG.  
 Le départ du sentier est peu visible : sur une levée de terre.  
 Ce sentier débouche sur une piste avec un panneau "Parcours de santé".  
 Rester sur la piste.  
 Carrière de géobertite.  
 Fount de la Perdiù ou d'En Madern.  
 La maison des chasseurs, au croisement Creu de Cerda : prendre en face, laisser la piste de gauche et celle de droite.  
 Premières maisons de St Laurent.  
 ND de la Sort et monument aux morts.

Distances	Temps

Eglise St Laurent de St Laurent de Cerdans.	5 Km	1 H 15
---	------	--------

P. 6

SAINT LAURENT DE CERDANS → COUSTOUGES		
	Distances	Temps
Départ : église St Laurent de St Laurent de Cerdans On suit le tour du Vallespir (FFRP) Descendre les rues vers la route. Ancienne usine d'espadrilles "La sandalière"	0,500 Km	0 H 10
S'engager sous le porche (avant l'Office du tourisme) Le panneau indique Coustouges. Suivre cette direction. Après les dernières maisons, petite fontaine (font del Paré). Plus loin, embranchement. Prendre à droite (le chemin de gauche va au Mont Capell) : Mas Cabane	2 Km	1 H 20
1er portillon	2,9 Km	
Mas Colomer (vente de produits fermiers)	3 Km 350	
Portillon. Sortie mas	3 km 800	1 H 40
Suivre le sentier. Il débouche sur une route		



goudronnée.		2 H
La prendre à droite, en descente.		
Entrer dans le village.		
Eglise Ste Marie de Coustouges.	4 Km 700	2 H 10

P. 7

<b>COUSTOUGES - GR11 - ALBANY</b>		
	<b>Distances</b>	<b>Temps</b>
DEPART : Eglise de COUSTOUGES "Place villageoise de la Fraternité" Suivre la "voie romaine" Début du sentier à la borne avec inscription "vers le Riu Major". Ce sentier en forte pente dans sa première partie est délicat (écoulement des eaux d'orage). Au cairn, tourner à gauche. Ce sentier devient meilleur.		0 H 02
Il débouche sur la route transfrontalière. La traverser et, 30 m plus bas, sur la droite, prendre un sentier.	0 Km 500	0 H 12
Traverser le ruisseau "riu major" et Mas du Riu Major. Prendre la piste goudronnée qui monte vers la route (un panneau, sur celle-ci, "ALT EMPURDA",	1 Km 150	0 H 30

est visible). Chaîne et route GI 503.		0 H 35
Suivre cette route : sur le côté droit, large bas côté herbeux, bien protégé par la rambarde en fer. Sur ce côté droit, débouche une piste goudronnée : traverser la route et prendre le sentier, non balisé, à gauche, peu visible au départ et qui monte en direction du col.		0 H 45
Col avec trois larges pistes. Prendre celle face à nous Elle débouche sur la route GI 503. (cette montée par le col évite une vaste boucle de la route). Suivre la route : bas côté confortable et sécurisé.	3 Km 600	0 H 55

P. 8

### COUSTOUGES - GR11 - ALBANY (suite)

Toujours à droite de la route, dans un grand virage, début d'une large piste. Panneau indicateur : Col dels Horts (770 m) Sant Cristofol dels Horts Sant Andreu	Distances	Temps
	4 Km 300	1 H 05

Prendre cette piste. Au premier embranchement (panneau) ignorer la direction Sant Cristofol (à droite) et suivre Sant Andreu (en face).  
Autre embranchement : ignorer la piste à gauche.  
Portail de la propriété "mas de la Gavarra" (attention : 4 énormes chiens aboient le long du grillage).

Mas du Bac de Grillère  
Fount de l'Alzine - Panneau  
Prendre le sentier de droite (forte pente) indiqué par le panneau NS del Fau.

Au croisement, ne pas passer à NS del Fau indiqué par le panneau "NS del Fau : 300 m"  
Si l'on va voir cette antique chapelle, toujours ouverte (abri possible), il faudra revenir à l'embranchement de départ ou couper par sentier raide et peu marqué.

Ignorer le sentier de droite et prendre le sentier en face de notre arrivée.

5 Km 300

1 H 20

6 Km

1 H 30

6 Km 200

1 H 33

1 H 37

1 H 43

**COUSTOUGES - GR11 - ALBANY (suite)**

	<b>Distances</b>	<b>Temps</b>
Plus bas, embranchement ; ignorer la branche de droite.	8 Km 300	2 H 05
Un arbre couché : passer dessous		2 H 06
Mas de la Trilla et GR 11	9 Km 300	2 H 20
Panneau. Suivre ALBANYA		2 H 35
Chaîne sur le sol		2 H 37
Panneau : ALBANYA 1 H 10		3 H 05
Portail fer monumental		3 H 07
Col de Ferreros	12 Km 900	3 H 15
Prendre la piste à gauche.		
La piste présente un grand dégagement	15 Km	3 H 45

Prendre un petit sentier, à gauche, marqué par un cairn et balisé GR.  
 Ce sentier est très pentu sur une grande partie.  
 Il débouche sur une route, près de la mairie  
 Eglise d'ALBANYA

17 Km 600	4 H 25
18 Km	4 H 30

P. 10

<b>Variante : passer du chemin 3 : Arles sur Tech - Coustouges - Espagne</b>		
<b>au chemin 2 : Le Boulou - Col d'Ares</b>		
	<b>Distances</b>	<b>Temps</b>
Aire de pique nique de LA FORGE DEL MITG. Point d'eau fraîche, tables, bancs. Prendre la piste en terre battue. Ignorer le panneau 2ème aire de pique nique	0	0
La piste débouche sur une petite route goudronnée. La prendre sur notre gauche (panneau pique nique )	450 m	6 mn
Traverser à gauche la piste signalée parcours de santé	500 m	8 mn

Ignorer une large piste à gauche.	1 km 300	20 mn
La route goudronnée débouche sur la route départementale. Nous sommes à LA FORGE DEL MITG.	2 km	30 mn
50 m à gauche, prendre la route signalée SERRALONGUE - LAMANERE		

P. 16

### REMERCIEMENTS

\* nos amis randonneurs d'ARLES SUR TECH et en particulier François C.

\* nos amis randonneurs de ST LAURENT DE CERDANS de l'Association "PEU ALEGRE", sa Présidente et en particulier René, Alain et Pierre,

sans oublier Lucien.

C'est grâce à leur aide amicale que l'itinéraire proposé a été établi.

Guy SANTESMASES

P. 17

## **INFOS PRATIQUES**

4 Communes traversées par ce chemin ARLES SUR TECH - ALBANYA

(chemin n° 3)

Classées par ordre alphabétique :

ARLES SUR TECH Page 12

COUSTOUGES page 13

LA FORGE DEL MITG page 14

ST LAURENT DE CERDANS page 15

P. 11

**NOTES PERSONNELLES**