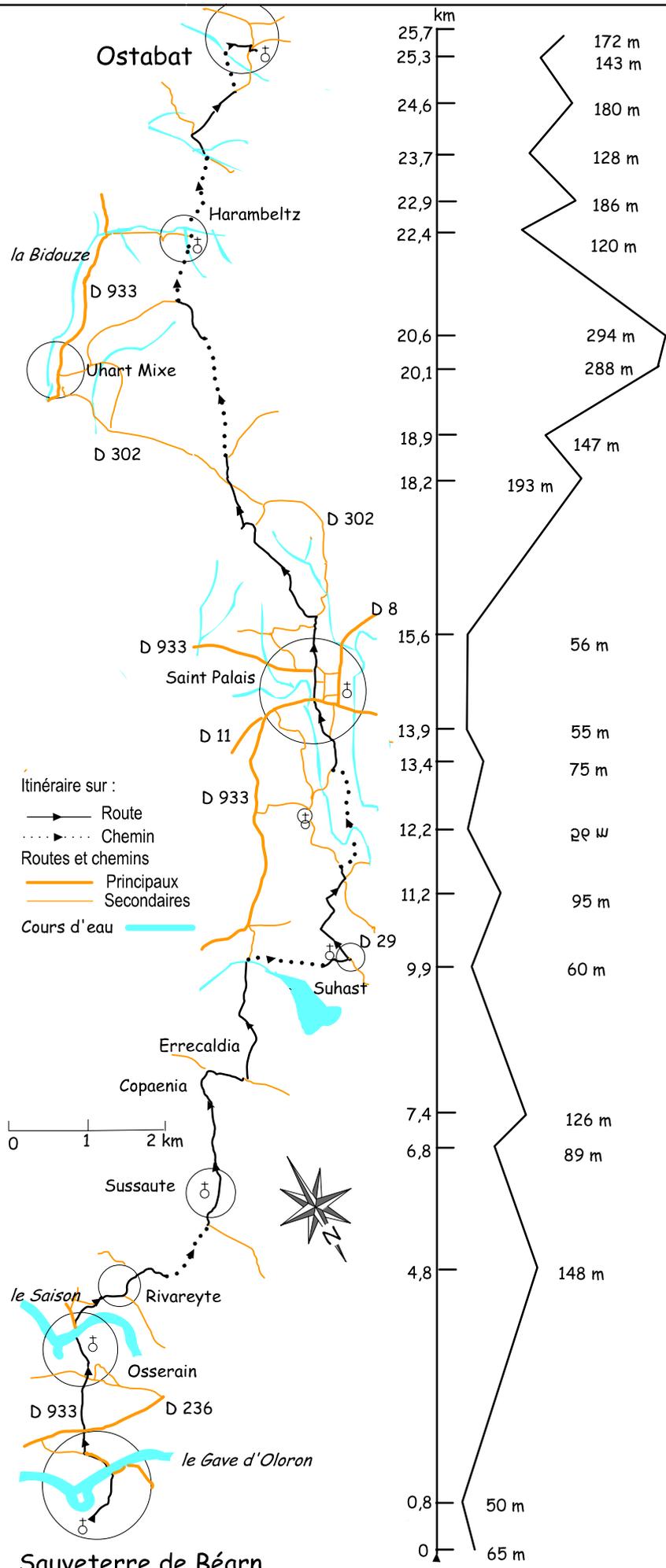


# Sauveterre de Béarn- Ostabat

25,7 km, 7 heures, montée : 700 m, descente : 600 m



1- Partir de l'église Saint André, descendre l'escalier qui rejoint les bords du gave au pied de la tour Montréal et suivre le petit chemin qui, sur la droite, longe le gave jusqu'au 'Vieux Pont'; franchir le **gave d'Oloron** sur le pont moderne. Monter le long de la **D 933**: on arrive au bout d'un km. Au carrefour avec la **D 936**; traverser cette dernière et poursuivre sur 750 m. sur la **D 933** en direction de St Palais, jusqu'à **GUINARTHE**. Traverser cette localité et descendre vers le pont sur le **Saison**; prendre la chaussée à gauche qui passe sur l'ancien pont d'**Osserain**. Juste après le pont, tourner franchement à gauche pour passer devant l'auberge du Priour (le Prieur), puis faire une boucle dans l'ancien quartier du vieil hôpital (chapelle en ruine). Revenir sur la **D 933** direction St Palais

-2- A 200m., calvaire; tourner à droite, traverser le bourg d'**OSSERAIN**, franchir le pont sur le Laurihesse, puis monter légèrement pour atteindre au bout de 500 m. le quartier St Elix. Prendre le chemin goudronné à gauche; à 200m, emprunter à droite le chemin de terre conduisant à un bois; arrivés à une fourche de 3 chemins, emprunter celui le plus à gauche, le long du ruisseau, et le suivre sur 250 m; puis prendre à droite un chemin herbeux et parfois boueux qui monte à travers bois, direction W-SW, et débouche 750 m. après la fourche sur le site de la borne de Pausasac matérialisant la frontière entre Béarn, Navarre et Soule.

*NB: Nous conseillons aux cyclistes d'emprunter la D -933 depuis **OSSERAIN** jusqu'au carrefour avec la D-134, quitte à faire ensuite un crochet par Sussaute pour aller observer les deux anciennes bornes.*

-3- Suivre la **D-134** à gauche sur 200 m, et au virage prendre le chemin de terre sur la droite, qui descend doucement (direction SW) à travers champs, devient herbeux après un bosquet, et rejoint la ferme **Copaenia** au bout de 1 km; prendre le chemin goudronné à droite, qui rejoint après 250 m. une petite route qui descend sur la gauche jusqu'à un carrefour à 600 m, à la ferme **Errecaldia**. Prendre la petite route à droite, direction W-NW, qui rejoint le hameau de Suhast avec sa charmante petite église. Poursuivre sur 200 m. jusqu'à un carrefour avec une croix, et prendre à gauche (plein S) une petite route sur 600 m, avant de tourner à droite par une autre petite route qui passe devant la maison Jauberria et rejoint la D-29 au bout de 700 m. Prendre la D-29 à gauche sur 50 m, puis le chemin goudronné sur la droite, qui traverse l'ancienne voie ferrée 100 m. plus loin: emprunter celle-ci sur la gauche et filer tout droit; on franchit ainsi la Douze sur un pont métallique et, après 1,3 km, on parvient à un carrefour où de gros blocs barrent la voie. Prendre alors la piste sur la gauche, qui borde (à droite) la vieille demeure Lamerens, et rejoint la D-29 après 200 m. Suivre celle-ci à droite sur 400 m, avant d'incliner légèrement à gauche pour emprunter la rue de la Douze, qui nous amène 500 m. plus loin à la place des Allées en plein centre de **SAINT PALAIS**, en face de la Mairie et du 'Musée de la Basse Navarre et des Chemins de Saint Jacques'.

*NB: Les cyclistes ont intérêt à éviter l'ancienne voie ferrée et à emprunter la D-29 qui traversa le village d'Aicirits.*

4- Prendre en face la rue du Palais de Justice bordée d'anciens bâtiments; après 400 m, on croise la **D-933** au carrefour où se situe le couvent des Franciscains: poursuivre tout droit sur la D-302, direction 'Gibraltar', qui grimpe sur une colline (balisages jaune et blanc/bleu); au bout de 2,4 km, prendre sur la gauche le raccourci (montée suivie d'une descente qui aboutit à un carrefour. Ce carrefour est le lieu de convergence des trois grandes voies citées par Aimery Picaud, qui menaient à Compostelle via Roncevaux: la voie de Tours, celle de Vézelay et celle du Puy. A 2 km. à l'Est de notre itinéraire, en contrebas de la route D-933 qui va de Saint Palais à Saint Jean Pied de Port, on retrouve le gué de Quinquil sur un ancien chemin de Mauléon à Saint-Palais, également appelé "Jacobe-Bidea" (chemin Saint-Jacques) parce qu'il était aussi emprunté sur ce tronçon par les pèlerins du Puy, venant de Navarrenx: Il est une parfaite illustration des passages de rivière au Moyen-âge. Attention! La suite de l'itinéraire fera l'objet d'un descriptif plus succinct, étant donné le balisage très dense (traits blanc/rouge, souvent appuyés par des flèches jaunes agrémentées d'une coquille) tout au long du GR-65-5- Depuis le carrefour de St.Sauveur, on emprunte le sentier (GR-65) qui grimpe S-SW jusqu'à la chapelle de Soyharce à un peu moins de 2 km; de là, on redescend par un chemin de terre sur près d'1 km, avant de virer à droite après une stèle discoïdale pour rejoindre le hameau d'**Harnabeltz** à 700 m. Poursuivre sur le GR-65 par un sentier qui traverse la forêt d'Ostabat et débouche sur une petite route qui rejoint le village d'**Ostabat** au bout de 3 km, le tout direction générale SW.

Hébergement et restauration à **SAINT PALAIS**; Hospitalité au Couvent des Franciscains. Gîte privé et restauration à **OSTABAT**