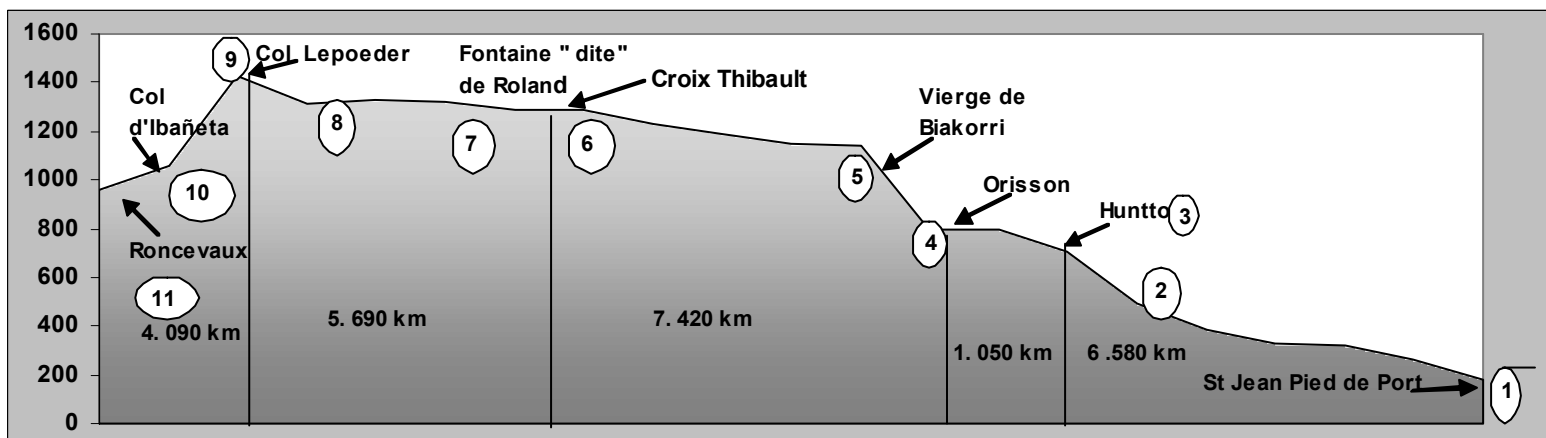




St. Jean Pied de Port — Roncisvalle

Attraverso le Ports de Cize



Itinerario: GR 65 poi al colle di Bentarte (Spagna), GR12 a DESTRA verso il colle di Lepoeder e Ibañeta

Dislivello: Positivo 1240 metri—Negativo 469 metri

Durata media della tappa: da 7 a 7 ore e mezza (senza le soste)

Distanza: 24,830 Km (misura con GPS)

150 metri dopo la Porta di Spagna un pannello sul muro vi indica di andare dritto: strada di Napoleone e Port de Cize (segnaletica GR e Jacquaire) o verso la via di Valcarlos (segnaletica verde e Jacquaire).

Dopo un'aspra salita la pendenza si addolcisce per 3 km. fino al luogo detto di Erreculus (fattoria) dove inizia la salita di Huntto (2). La pendenza è forte per 2,800 km e conviene affrontarla a un ritmo ragionevole e senza fretta. A metà salita si passa davanti alla locanda Ithurburua (rifugio con prenotazione): un po' più in alto la strada descrive una larga curva verso Sud; lasciare la strada e salire per una pista con tornanti fino alla tavola di orientamento (3) dove si ritrova la via (fontana).

A sinistra della tavola di orientamento il rifugio "Kayola" (10 letti, cucina, prenotare il rifugio di Orisson).

Il cammino si alza ancora di qualche centinaio di metri poi diventa piatto fino a Orisson (4) (ristorante, ½ pensione su prenotazione, libero accesso alle toilettes a bordo strada).

Ormai la strada si alza progressivamente, ignorate le piste a destra e a sinistra verso i Kayolars dei pastori e seguite la segnaletica GR65 (rossa e bianca) e Jacquaire.

Al km. 11 410, fuori percorso, si trova la Vergine di Biakorri (5), protettrice dei pastori.

La strada continua a salire, poi dopo una parte in piano, con delle leggere discese si arriva alla croce Thibault (6) dove si lascia la piccola strada per seguire a destra (pannello "Roncisvalle") una pista verso il colle ovest del picco Leizar Atheka.

Dopo il colle la pista orizzontale attraversa la frontiera verso la fontana di Rolando (7), ultima postazione d'acqua. Dopo 200 metri al colle di Bentarte la segnaletica indica a DESTRA il Gr 12, il GRT7 e "Orreaga- Roncisvalle"; la pista attraversa la foresta fino al colle di Izandorre (8) (rifugio con telefono di urgenza).

Dopo la frontiera dei pali numerati e che riportano il numero d'urgenza 112 sono disposti ogni 50 metri. All'altezza del palo 38 il vostro mobile capta la rete spagnola.

Dopo il colle la pista si eleva progressivamente per raggiungere il colle di Lepoeer (9), punto culminante del percorso; si intravede, nella vallata, l'abbazia di Roncisvalle: EVITATE di scendere dritto per la difficile pista nella foresta; è consigliato prendere a destra la GR12 che segue con scorciatoie la vecchia strada verso il porto di Ibañeta (10), passaggio della strada internazionale d'Arneguy.

Alla Cappella di Ibañeta scendere a destra verso la foresta: al km. 1,340 si raggiunge l'abbazia di Roncisvalle!!!!

Consigli importanti:

L'ora di partenza consigliata per percorrere questa tappa si situa tra le 7 e le 8 del mattino.

Il meteo sul Port de Cize è affisso all'accoglienza pellegrini (a cura del servizio specializzato Météo France)

Rispettate la "Carta di buona condotta sulla montagna basca" (da leggere sul retro).

Prevedete: Pic-nic e acqua per la salita.

Cena a Roncisvalle: possibilità di cenare in uno dei due ristoranti situati presso l'abbazia (menu pellegrino. Prenotate).

Medicamenti e medicine, necessaire.

Prima colazione: bar aperti al mattino a Burguette (4 km).

Negozi a Saint Jean: dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 15,00 alle 19,30.

Panetteria aperte dalle 7 del mattino.

Ospitalità a Roncisvalle:

Accoglienza al monastero: dalle 10 alle 22. Tariffa per dormire 10 €. Non c'è cucina. Ci sono die hotel vicino all'abbazia.

A Burguette (4 km) si trova ospitalità. Ufficio del Turismo di Roncisvalle: 0034 948760301.

