

DONNER AVEC LE DOCUMENT ANGLAIS

동 코스는 출발지에서 도착지까지 해발 1300m의 차이가 있으며 산행거리는 총 27km입니다. 7-12kg의 등산가방 착용시 약 8시간 정도가 소요됩니다.

악천후나 안개가 갑자기 몰려와 시야확보에 어려움이 생길 수 있습니다.

무엇보다 일찍 출발하는 것이 필요하며, 계절마다 차이가 있지만 늦어도 오전 8시 이전에는 출발해야 합니다.

여름에도 따뜻하고 실용적인 옷을 준비해야 하며, 우비는 사계절 상시 준비해야 합니다.

마실 수 있는 물이 상시 있지 않아 출발 시부터 식수를 준비하셔야 합니다.

동 코스에 합류하려면 Citadelle (rue de la Citadelle)거리를 내려와서, 강을 건너 Porte d'Espagne를 통과합니다. 오른쪽으로 Valcarlos를 지난 직후에 « Saint-Jacques 길 »(Chemin de Saint-Jacques)가 나오면 급경사로 오르는 rue du marechal Harispe로 가십시오.

이정표(1) 앞에서 식수를 확보하십시오.

Orisson 성모상이라 잘못 알려진 Biakorri 성모상(2)에서 좌측으로 꺾어져 가지 않도록 주의하십시오.

아스팔트 포장도로를 떠나, 적석(돌 표지판)(3) 및 돌로 된 십자가로 표시된 쪽으로 가다 Leizar Atheka Bentarte 고개 쪽에서 철조망이 쳐진 길을 따라 분수대까지 간 후 철문(4)을 통과하십시오.

이 지점 후부터는 오른쪽으로 대체적 평편한 오르막길을 따라 진행하십시오.

Lepoeder(5) 고개에 다다르면 숲쪽으로 나 있는 내리막 길은 피하십시오. 아스팔트 포장도로(GR 11)를 따라가면 초기의 교회와 병원이 있었던 역사적인 Ibaneta 고개가 나옵니다.

그곳에서부터 내리막 길을 따라 조류학 센터가 있고, 아스팔트 포장도로 왼쪽으로는 Collegiale de Roncesvalles로 길이 이어집니다.

Route: 포장도로

Chemin: 비포장도로

Principaux: 큰길

Secondaires: 샛길