

DE VINTIMILLE A ARLES (Vandoni 2009)

Le chemin des Alpes aux Pyrénées - le sud de la France : De Vintimille aux Pyrénées par la voie provençale, la voie du piémont pyrénéen jusqu'à st Jean pied de port ou la variante de Lourdes par le Somport à Puente la Reina (chemin aragonais):

Beaucoup de demandes sont parvenues de la part de cheminants et pèlerins, toute nationalité confondue, pour un descriptif du chemin depuis la frontière italienne vers les Pyrénées. La présence bimillénaire d'un tracé routier romain et la volonté de différentes associations de relier Rome à Compostelle, en passant par la Provence vers Arles sur le chemin des romieux, sont à la base de ce travail et des recherches accomplies sur le terrain et sur différentes publications éditées. En juin 2009 sortira enfin un guide des Editions Anaya - Touring club espagnol du chemin entre Rome et Compostelle de notre ami Anton Pombo. Mais, encore aujourd'hui, ceci n'est pas un chemin facile, il est peu balisé, avec beaucoup de goudron et peu de refuges. Peu de fréquentation et presque tous les jours le problème se pose de téléphoner pour trouver un endroit pour se laver et se reposer, si l'on ne dispose pas d'une « grosse » carte de crédit ! **ITINERAIRE:** La voie de la côte ligure (ancienne Via Aurélia et Aurélia Scauri, chemin italien à Compostelle et Via Romea ou chemin des romieux pour Rome) se relie en France au nouveau GR653A qui va à Arles en passant par la région provençale. De là, on peut suivre aussi bien la voie d'Arles (GR653) que la voie du Piémont pyrénéen (GR78) ou bien suivre la variante par st Palais qui vous mène au Chemin du Nord. Toute suggestion et correction est bien acceptée et sert à améliorer notre travail, merci. Ce descriptif est toujours mis à jour avec la contribution des cheminants et donc écrivez-moi si vous voulez la dernière édition. Bon chemin! Flavio Vandoni (flaovandong@yahoo.fr).

De VENTIMILLE à ARLES

L'association des amis du chemin de PACA (www.compostelle-paca-corse.info pour info, cartes et AC) a mis en place deux variantes du GR653 : la A qui démarre de la Mortola supérieure à Vintimille et la D qui part du Col du Montgenèvre. Le point d'arrivée est Arles, où le GR653 devient la Voie d'Arles ou via Tolosana, une des voies historiques décrites par Aymeric Picaud (voir les sites de pierre-louis <http://vppyr.free.fr> <http://viatolosana.free.fr>) pour les cartes et d'autres renseignements. Avant il n'y avait rien et chacun suivait soit le tracé historique des voies romaines Domitia et Aurélia ou bien le trajet idéal par rapport à son but. Tous les pèlerins et cheminants que j'ai rencontré ou dont j'ai lu les récits, ont suivi cette logique. Pour ma part, j'ai préféré suivre la côte jusqu'à Fréjus (plus facile trouver où dormir, manger etc.) et pas le GR653A qui vadrouille en montagne et qui est plus adapté aux randonneurs du weekend. A partir de Fréjus, suivre la côte devient trop long en kms (même s'ils sont en train de faire une voie cyclo-piétonne jusqu'à Toulon), et donc il faut suivre soit le tortueux tracé du GR653A, avec ses limitations estivales d'interdiction de passage pour les incendies, soit les routes longeant l'axe de la RN7 vers AIX en Provence et ARLES. Pour les cyclistes la N7 est la voie plus simple à suivre. Vous pouvez aussi demander aux paroisses ou presbytères pour avoir un accueil (AC) et tamponner votre credencial. Presque toutes les plages disposent de douches et on trouve des zones aménagées pour le piquenique, et alors on peut dormir à la belle étoile, si l'on est équipé. Il m'est arrivé de dormir dans les cimetières (il y a de l'eau) ou sous les portiques d'églises et de chapelles, à l'abri de la pluie et de la rosée!

cartes : cf

Abréviations: H hôtel, C camping; NS commerce, superette; BR bar restaurant; OT office du tourisme; ctra route, carretera ; N7 route nationale; D98 route départementale; cuc cuisine disponible ; D ou dx = droite; G ou sx = gauche ; AC accueil avec donation; GE gîte communal ou privé; AJ auberge de jeunesse ; DP demi pension; périodes d'ouverture: TA toute l'année; PT de Pâques à la Toussaint; estival : en été ; no cuc : pas de cuisine.

Ventimiglia Vintimille	0	H	De la gare descendre à la mer en passant à dx le pont du Roja, suivre le bord de mer, ensuite monter l'escalier à dx du musée et prendre à sx la route SP1 et les ruelles à côté de la voie ferrée vers la Mortola inferiore, Grimaldi et la descente sur le sentier aux Balzi rossi (grottes) et le confin. NB : les cyclistes suivront la route provinciale au 2 ^{ème} pont avec la montée au vieux Vintimille à sx vers l'église, le musée et le tunnel
Garavan	8	H	Suivre la route D6098 c'est la façon plus facile pour arriver à Fréjus en suivant la côte, sinon les promenades, rues et ruelles et plages sur le bord de mer, comme ici dans la longue baie de Garavan à Cap Martin en passant par le port, le musée Cocteau, les jardins

Menton	3	AJ- plateau st Michel (15min du centre) dans le parc; bus 6 arret camping st michel à 600m; 80p, cuc, tél 0493359314 menton@fuaj.org //AC Monastère Annonciade, 2135 corniche Tardieu, 0493357692// GEC villa jasmin, 8 prom du val de menton, 0493357716, 42pl// GEC maison des loisirs, prom de la mer, 0493357705, 40pl	Après le bord de mer de Carnolès, à l'arc de triomphe ancien, à sx prendre le sentier des douaniers qui vous mène en 2H à Monaco NB : pas pour cyclistes qui suivent la route à dx
Cap martin	1	OT/H	Larvotto (plage en bas)
Beausoleil	8	OT/H	On descend au Montecarlo beach, on suit à dx la trace verte, en descendant vers le port
Monaco	1	A Cap d'ail : AJ centre méditerranéen, chemin des oliviers, 0493782159, 300pl// AJ thalassa, av gramaglia, 0493781858, 100pl// à Eze : AJ de l'europe, bord de mer, 0493015716, 43pl	Musée, Aquarium, Jardin botanique exotique, casino', le Rocher des Grimaldi/ du port monter vers la Basse corniche pour Fontvieille et descendre au stade pour suivre le sentier du littoral, dur, qui se termine à la plage de la Mala de Cap d'Ail, montée très dure, ensuite à sx vers Eze et Beaulieu sur route NB : les cyclistes suivront la route toute de suite
Beaulieu		OT/ H	Suivre à sx la route vers st Jean cap Ferrat sur le coté sx de la voie ferrée, enfin une petite montée vers le carrefour du pont. La descente toujours à sx vers l'escalier de la plage de Villefranche
Villefranche		AJ mont boron, là haut dans le parc, à 4km du centre de Nice, route forestière mont alban, 0493892364	Rade sablonneuse, promenade, à la forteresse on monte sur piste cyclable de la D6098 vers le promontoire du mont Boron et la rude descente à sx au Century21 vers le port de Nice et la prom
NICE	18	AJ les camélias, 3 rue spitaleri, derrière Nice étoile (le centre commercial sur av jean médecin), à 500m de la mer et de la gare snf (OT) 135p, cuc/ 0493621554 nice-camelias@fuaj.org // AJ clairvallon, 26 av scuderi, 0493812763	Poursuivre sur promenade des anglais jusqu'à l'aéroport et le pont sur le Var (7km) sur la piste cyclo-piétonne
St Laurent	8	H	Après le pont du Var, cap3000, piste cyclable
Cros de Cagnes	4	H	Des immeubles étranges, le port, le champ des courses hippiques, le bd de la plage
Villeneuve Loubet	4	GEP VTF marin'alpes, quai des maurettes, 0492130413, 136pl	Bord de mer
ANTIBES	10	AJ caravelle, 25 av de l'antiquité, 0493613440, 100pl/ GEP jardins de la mer, 1317 chemin de vallauris, 0493613433, 120pl	Promenade au cap d'Antibes et Juan les pins... sinon tout droit : gare, bd du littoral et Golfe Juan, av de la liberté, av. maréchal Juin,
Cannes	11	AJ les iris, 77 bd carnot, 0493683020, 30pl	La croisette, le palais du festival, les jardins, les plages! Avant vers le vieux port et La Bocca, le long de la mer et D6098
La Napoule plage	8	H heures claires: 12/16€, un peu loin, demander OT 0493936465/64// à Mandelieu : Centre la pinède, 340 rue monnet, 0493936464, 49pl	Derrière la gare, le parc st Peyre sur le sommet d'un cône volcanique: vue et pause aux ruines/ D'ici commence la Corniche d'or et l'Esterel, avec ses roches rouges, les baies, une série des villages entre mer et montagnes, et ses montées
THEOULE	2	Villa Camille, 68 rue corniche d'or; 0492973636// AJ esterel st louis, 28 bd esterel, 0493754109	du centre ville on suit la promenade du Pradeyrol le long des plages jusqu'à la Pointe de l'aiguille et la grotte Gardanne, après D6098
Trayas		AJ 9 av de la Véronèse, a 2km, 100pl, cuc, camping (en travaux)	Route, Pic du cap roux, Anthéor

Agay	28	OT/H	Cap Dramont, Boulouris
St Raphael	9	GE les genévriers, 112 bd suveret, 0494836260	Ville touristique/ suivre les boulevards de Gaulle, V Hugo, de Provence
FREJUS	3	AC presbytere de la cathedrale, 67 rue montgolfer//AJ chemin du counillier, dans la pinède près de la N7, 106pl, cuc, 0494531875, bus 10 de la gare de st raphael// OT 325 av J. Jaurès	Les arènes, l'amphithéâtre, la cathédrale, le centre historique; d'ici la variante (A) qui suit la N7 pour les cyclistes ou le GR653A
Var A: Puget	4	OT à la Mairie: H/Campings AC paroisse 0494455075	Variante routière /village fortifié, église gothique de Santiago du XVIe/ suivre pour le Colombier
Le Muy	12	AC paroisse//GE paradou, 243 av tour (Casino) 0494451005	Campings/ Tour Charles V du XIe, suivre pour les Valises
Les Arcs	7	OT/AC paroisse 0494733013	village médiéval et ruines du château, la Cognasse
Vidauban	8	OT/H/ camping les ombrages	places et fontaines
Le Cannet des Maures	12	OT/H/campings	vieux bourg en haut, église du XIe, parc des cèdres en bas
Le Luc	2	OT/H/ camping bruyeres	bourg vieux, église de Nazareth du XIIe
Cabasse	11	OT mairie/camping municipal	petit bourg ancien/ abandonner N7 pour D79
Brignoles	14	OT/H/C mun/ AC paroisse et couvent st jean, 0494590805	chapelle XI/XIIe, palais des Comtes de Provence du XIe, musée, portes historiques
Tourves	12	OT/H/AC paroisse 0494787157	grotte du Caramy
St Maximin la Ste Baume	7	AC par. et couvent dominicain 0494780471/ Camping provençal	OT/ basilique et couvent
Pourcieux	5		village entre les montagnes de la Ste Baume et Ste Victoire/ on abandonne N7 et on prend route pour Pourrières (7km), village haut perché, église du XIe/ déviation au Trophée Marius, si l'on veut
Puylobier	6	Accueil à la Légion Etrangère, 0442663820/ GEP gorgeon, 5 imp du figuier 0442663505	prendre D17 pour le Tholonet (15km) et Aix en Provence
AIX	6	Voir note plus avant	
Var B: Puget	4	Voir précédent	Variante champêtre GR653A
Palaison			Détour tortueux, mieux N7
LE MUY	12	Voir précédent	chemin et route
Ste Roseline			abbaye
Les Arcs	10	Voir précédent	
Taradeau	5	AC paroisse 0494731660// camping la vallée	église, sentiers vers la Vigne Aubière et Pont d'Argens
Abbaye du Thoronet	25	AC monastère Bethleem, tel 0494859205/08 Hostellerie de l'abbaye, en bas au village, 0494738881	abbaye du XIIe/ vous pouvez descendre au village du Thoronet sur le fleuve Argens (4km), au lac de Carcès à 6km, à la chapelle ND du Caramy et à Carcès ou bien suivre GR qui va dans la vallée du fleuve Argens et à Carcès et à sa chapelle
Carcès	9	GEH cabre d'or, 0494045014 GE Fina, ch de riaux 0494043432	Camping fougieres// église, château, sentier
Vins Caramy		CH château de vins 0494725040	bourg typique
Le Val	16	AC paroisse/GE petit baou 0494864736/ GEC pl des remparts 0494370221	OT/ château XIe, église, sources et 13 fontaines, moulin et lavoir
Bras	11		grottes et rivières

St MAXIMIN	10	Voir précédent	
Pourcieux	8	voir précédent	
Pourrières		AC paroisse/ AC Mme couttier, tel 0494785313	Village haut-perché, église XIe
Puylobier	6	Voir précédent	deux variantes: courte sur D17, longue du GR derrière le massif Ste Victoire et Vauvenargues
AIX en Provence	21	AJ -3 av Pagnol, près de la fondation Vasarely, bus 4, 146pl, cuc, 0442201599	Ville universitaire ancienne romaine/ pause/ suivre D17// réunion des deux variantes
Eyguilles	10	AC paroisse st julien 0442926651	Père Denis, place payen// GR e D17
Pelissanne	18		village labyrinthe à se perdre!
SALON	5	AC centre st François, salésiennes, 0490563651/AC paroisse st Laurent 0490562615	château Emperi et musée, OT, maison musée de Nostradamus
Var courte: N113		Pour cyclistes	on sort de Salon, après la prison le carrefour avec N569, on poursuit sur route à gauche parallèle à A54 et N113
St Martin	24	H e C	poursuivre sur N453
ARLES	16	AJ 20 av Foch, derrière le stade municipal, 2km du centre, bus4 direction Fourchon-arret Fournier, 0490961825 arles@fuaj.org 108pl//AC et tampon église st trophime(GEC à ouvrir...)	Ancienne capitale romaine riche en histoire et monuments, très touristique, gare ferroviaire et cars pour un tour en Camargue et à Stes Maries de la mer
Var longue GR653A			suivre D17 et sentiers
Eyguières	7		D17 et GR6
Aureille	6	H	on reprend D17
dév Mouriès	7	GE par/mairie; tel le soir 0490476589/0490475291 GE mas meynaude, 0490476926	
Maussane	5	OT/H/C	Paradou, Château Montauban
Fontvieille	9	H/C	moulin Daudet, oratoire de st Victor, église Ste Croix, abbaye Montmayor,
ARLES	10	Voir plus haut	arènes, églises; capitale de la Camargue, delta du Rhône/ suivre GR653 à l'ouest vers st Gilles