

CHEMIN DES ALPES AUX PYRÉNÉES (Vandoni 2010)

De Vintimille aux Pyrénées par la voie Provençale, la voie du Piémont Pyrénéen jusqu'à St Jean Pied de Port, ou la variante de Lourdes par le Somport à Puente la Reina (chemin Aragonais), et la variante de St Palais à Irun (vers le chemin du Nord ou de la Côte).

Beaucoup de demandes sont parvenues de la part de cheminants et pèlerins, toutes nationalités confondues, pour un descriptif du chemin depuis la frontière italienne vers les Pyrénées. Mais, encore aujourd'hui, ce n'est pas un chemin facile, avec beaucoup de goudron et peu de refuges. Peu de fréquentation, et presque tous les jours, le problème se pose de téléphoner pour trouver un endroit pour se laver et se reposer, si l'on ne dispose pas d'une «grosse» carte de crédit !

ITINÉRAIRE: En France, on peut passer par le nouveau GR653A qui va à Arles en passant par la région provençale ou par la côte. On peut suivre depuis Arles, soit la voie d'Arles (GR653), soit le canal du Midi et la voie du Piémont pyrénéen (GR78) vers St Jean Pied de Port, ou la vallée d'Aspe vers le Somport, ou bien suivre la variante par St Palais qui vous mène au chemin du Nord.

Toute suggestion et correction est bien acceptée et sert à améliorer notre travail, merci.

Bon chemin! Flavio Vandoni (flaovandong@yahoo.fr).

J'ai parcouru ce chemin, en entier ou en partie, diverses fois; la dernière en 2009 en venant de Rome dans mon long chemin vers Finistère. L'affluence sur ces chemins augmente, et l'association des Amis des Chemins de PACA (www.compostelle-paca-corse.info pour info et accueils) a mis en place deux variantes du GR653 : la A qui démarre de Menton-Garavan (homologation 2009 et topoguide en 2011) et la D qui part du col du Montgenèvre (homologation 2007 et topoguide en vente par la FFRP www.ffrandonnee.fr). Le point d'arrivée est Arles, où l'on est sur le GR653 Voie d'Arles ou via Tolosana, une des voies historiques décrites par Aymeric Picaud (voir les sites de Pierre-Louis <http://vppyr.free.fr> <http://viatolosana.free.fr> pour les photos et www.santiago-via-arles.fr pour les cartes, www.ariège.com/cheminstjacques et www.xacobeo.fr, et www.chemins-compostelle.com pour le livret à 5€ topoguide actualisé, les dossiers et d'autres renseignements.

Avant, il n'y avait rien, et chacun suivait soit le tracé historique des voies romaines Domitia et Aurélia, ou bien le trajet idéal par rapport à son but. Tous les pèlerins et cheminants que j'ai rencontrés ou dont j'ai lu les récits, ont suivi cette logique.

Pour ma part, j'ai préféré suivre la côte jusqu'à Fréjus (plus facile pour trouver où dormir, manger etc.). J'ai essayé le GR653A qui suit la règle française d'éviter les routes, et qui est donc plus adapté aux randonneurs du weekend ou à ceux qui font un seul morceau de chemin. Si vous voulez des renseignements, écrivez à Alain Le Stir qui est le responsable de ces GR aalestir@orange.fr

A partir de Fréjus, suivre la côte devient trop long en kms (même s'ils sont en train de faire une voie cyclo-piétonne jusqu'à Toulon), et donc il faut suivre, soit le tracé du GR653A, avec ses limitations estivales d'interdiction de passage pour les incendies, soit les routes et sentiers vers Aix en Provence et Arles.

Toutes les communes ont un office de tourisme, syndicat d'initiative, des mairies qui vous tamponnent la credenciale, vous donnent des renseignements pour vous loger, des cartes et bien d'autres choses... Il y a des auberges de jeunesse publiques et privées, des campings, des hôtels à bas prix, et on peut demander à être hébergés au gymnase, au stade ou au presbytère. Presque toutes les plages disposent de douches, et on trouve des zones aménagées pour le pique-nique, et alors on peut dormir à la belle étoile, si l'on est équipé. Il m'est arrivé de dormir dans les cimetières (il y a de l'eau), ou sous les portiques d'églises et de chapelles, à l'abri de la pluie et de la rosée...

Une fois à Arles et St Gilles, le problème se pose de passer par la voie d'Arles, ou bien de passer par la côte, vers Béziers et Carcassonne et ensuite le GR78 Voie du Piémont Pyrénéen. Je préfère ce second choix qui me permet de mieux ménager mes efforts, et de décider ensuite par où passer les montagnes pyrénéennes. Les coûts, surtout dans la première partie provençale, sont élevés par rapport à l'Espagne, mais dans la deuxième partie, on commence à trouver davantage d'accueils et "d'esprit" pèlerin; mais celui qui n'a pas beaucoup d'argent doit s'équiper avec la tente et le réchaud... en somme, un peu plus de poids sur les épaules ! Pour les cartes, j'ai utilisé la 527 PACA de Michelin et le dossier gratuit du Canal du Midi trouvé à l'office touristique du Canal à Agde, et le dossier pdf de l'asso ariégeoise de St Lizier pour la voie du Piémont, mais je dois ajouter que dans chaque village, les syndicats d'initiative me remplissaient de dépliants, cartes locales etc. etc.

Vous trouverez dans ce descriptif les adresses de personnes très disponibles, membres des Amis des Chemins, comme Paul et Renée Debard à Arles, ou Yves et Michèle Déroubaix à Salon de Provence. Vous rencontrerez aussi d'autres personnes spéciales que je vous laisse le plaisir de découvrir...

- 1. VINTIMILLE - ARLES ; 2. ARLES - CARCASSONNE ; 3. CARCASSONNE - LOURDES (V.Piémont 1) ;**
- 4. LOURDES - SOMPORT (plus Lourdes - St Jean Pied de Port, et St Jean Pied de Port - Irun) (V.Piémont 2) ;**
- 5. SOMPORT - PUENTE LA REINA (C.Aragonés)**